



XXIV. évfolyam, 12. Szám 2010. december

Balmazújváros

AZ ÖNKORMÁNYZAT KÖZSZOLGÁLATI LAPJA

INGYENES
KIADVÁNY

Kedves balmazújvárosi lakosok!

Magam és képviselő társaim nevében kívánok mindenkinek áldott, békés ünnepeket és sikerekben, egészségben gazdag boldog új évet!

Hiszem, hogy városunk vezetése mindent megtett annak érdekében, hogy Balmazújváros egy élhető város legyen, további éltető tervekkel rendelkezzen. Bár eltérőek adottságaink, családjaink lehetőségei, a legfontosabbat, egymás tiszteletét és megbecsülését sikerült megőriznünk.

A 2010-es évben számtalan felújítás, nagyobb beruházás megvalósulhatott az igen rossz gazdasági körülmény ellenére. Középiskolánk, bölcsődénk, óvodánk felújítása, új aszfalt útjaink megépítése, személyszállító kisbuszunk, intézményeink eszközeinek beszerzése stb.. szép eredményei szeretett városunknak.

Gondjaink, feladataink természetesen vannak. Egyre nehezebb a megélhetés, nagyon sok családot súlyt a munkanélküliség. A dolgozó emberek fizetése is igen alacsony, amellet, hogy a reziköltségek az égig szöktek. Egyre türelmetlenebbek és békéltlenebbek vagyunk, miközben gyermekeink sikereiből, jólműködő intézményeink eredményeiből sokkal több erőt meríthetnénk. Az ország, a világ, gazdasági, politikai, kulturális és morális helyzetétől nem tudjuk teljesen függetleníteni magunkat, bármennyire szeretnénk. Csak egyet tehetünk, hogy összefogunk és türelemmel, jóindulattal közelítünk egymás felé. Családon belül és kívül, fiatall és időssel szeretettel és megértéssel viseltetünk.

Kedves újjvárosiak! Bízom benne, hogy épülő-szépülő városunkat mindenki a magáénak érzi. Reménykedem, hogy vigyáznak egymásra épp úgy, mint közös értékeinkre. Sikeres Balmazújvárosról csak akkor beszélhetünk, ha az újjvárosiak sikerként élik meg azt, amit az önkormányzat is eredménynek könyvel el. Ez az út persze nem mindig sima, nem egyformán tetsző, de kérem Önöket, hogy ilyenkor a végeredményre gondoljanak. Arra, hogy minden Önöknek, Önökért épül, szépül.

Közös értékteremtésre, egymás megértésére biztatok mindenkit a 2011. Esztendőben. Az újság hasábjain keresztül kívánok még egyszer mindenkinek békés ünnepeket!

dr. Tiba István

„Életed szépségei adják súlyát a fájdalomnak, fájdalmad kölcsönzi értékét örömeidnek. Minden megtörténik veled ... akkor is, ha csak a rosszat látod, és azon siránkozol, miért ilyen szörnyű az élet, miért történik veled ennyi rossz... de akkor is, ha észreveszed a szépet és a jót, hogy esténként azzal a gondolattal hajtod álomra a fejed: bármilyen nehéz is, mégis csodálatos az élet.”



JÓ TUDNI!

- a **30 fős ifjúsági szállás építése** a Kölcsey Ferenc utca 10 szám alatt (régi iskola) megkezdődött. A közbeszerzést követően nyertes Generál Magyarország Kft. közel nettó 66 millió forint összegben 2011. június 30.-ai határidőre elkészíti a beruházást.

- **EMLÉKERDŐ:** a 8024m² saját tulajdonú önkormányzati terület elnevezésére pályázatot hirdet a képviselő testület. Az emlékerdő nevének kapcsolódnia kell a településünkhöz, illetve annak környezetéhez. Részletes információ kérhető a pályázattal kapcsolatban Emődi Sándor osztályvezetőnél. Benyújtási határidő: 2011. január 15.

A terület fásítását a 2006-2010. között működő képviselő testület kezdte meg, melynek folytatását a Pénzügyi, Mezőgazdasági és Környezetvédelmi Bizottság a továbbiakban kiemelten támogatja. Pályázzanak, megéri!

- a Családi 95Bt. kezelésében működött a város határában a **hulladékfeldolgozó telephely**. Most a tulajdonos **ideiglenesen szünetelteti**, s megvételre ajánlotta a városnak. A felértékelést követően dönhet úgy a képviselő testület, hogy megvásárolja és saját maga üzemelteti, vagy nem kíván élni a vásárlás jogával. Tudjuk, hogy nagyon nehéz környezettudatos gondolkodásra és életvitelre nevelni gyermekeinket, de felnőtt lakosainkat is. A többségnek nagyon kevés a fizetése, nincs munkája stb... Sok esetben nem figyelünk még olyan egyszerű dolgokra sem, mint hogy a csokis papírt ne az utcán dobjuk el, pedig ez nem kerül "semmibe!" A megoldásra - miszerint hová tegyük "törmelkeinket" - képviselőink várják javaslatukat, figyelembe véve, hogy mindenhez "tőke és egy jó ötlet kell"!

- **költségáron meghatározott 29 m²-es 1 szoba összkomfortos lakásra ír ki pályázatot a képviselő testület.** A Veres Péter utca 57/3 szám alatt található önkormányzati lakás megüresedett, melyre 2011. január 31-ig pályázhatnak az érdeklődők. A nyertes bérlővel maximum 5 évre szóló szerződés köthető.

- a Veres Péter Gimnázium, Szakközépiskola és Szakképző a TISZK-től kapott **szakképzési támogatás összegének felhasználására megkapta az engedélyt.** Az intézmény így esztergagépet, szerelhető gurulóállványt, inverteres hegesztőgépet, mágnesasztalt, a szerkezetlakatos tanulóknak kézi szerszám-csomagokat, fűrógépet vásárolhat. A gépi forgácsolók szaktantermének épületgépészeti és elektromos munkálatait is el tudja végezni az iskola. Az így kapott többletforrás 7.820.000Ft, mely összeg jelzi, hogy vállalkozóink, vállalkozásaink továbbra is kiemelten támogatják a szakképzést.

- "a balmazújvárosi kistérség komplex egészségügyi központ fenntartható fejlesztése" elnevezésű pályázat építési, kivitelezési munkálatainak lezárását biztosító **közbeszerzési eljárásához** nem biztosított többletforrást az önkormányzat. A közbeszerzés e tárgykörben (szakellátást biztosító épület stb.) eredménytelen, így a műszaki paraméterek áttervezése, új közbeszerzési eljárás megindítása kezdődött el.

- az **egészségügyi alapelállítás** (új épület) kivitelezési munkálatait a közbeszerzést követően a D&D Builder Kft. nyerte el. A nettó 259,7 milliós beruházás **a valóságban is kezdetét veheti.**

- a képviselő testület 5,3 millió forintot biztosít a **régi "sportcsarnok" nyílászáróinak cseréjére.** A munkálatok elvégzésével a KRISZTO-FA Kft-t bízta meg.

- a Hajdú-Bihari Önkormányzatok **VÍZMŰ Zrt.** és Önkormányzatunk között 2010. április 8-án létrejött megállapodás néhány pontját a Vízmű Zrt. a mai napig nem teljesítette. Egyrészt már átutaltak 200 millió forintot a város számlájára, másrészt a fennmaradó 199 millió forint összegű követelésünk teljesítéséhez szükséges bankgaranciát, illetve Balmazújváros közművagyonának tulajdonba történő visszaadását nem valósították meg.

- a közbeszerzési eljárás eredményeként december 2-án köthetett szerződést az ALPINE Hungária Építő kft.-vel városunk vezetése a **kerékpárút építésére** vonatkozóan. A beruházás a Magyar Közút Nonprofit Zrt-vel valósulhat csak meg, így városunk részéről közel 208 millió forint, a Zrt részéről 21 millió forint "előteremtése szükséges". Az É.AOP-3.1.3/A-09-2009-0024 sikeres pályázatnak köszönhetően Balmazújváros önereje a kerékpárút építésénél 30,8 millió. Az út átadása várhatóan 2011 tavaszán fog megtörténni.

HIRDETMEY A BURSA HUNGARICA ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZATOK ELBÍRÁLÁSÁRÓL

Balmazújváros Város Önkormányzatának **Intézményfelügyeleti, Szociális és Közbiztonsági Bizottsága** a **2010. november 16-án** tartott ülésén elbírálta a BURSA HUNGARICA felsőoktatási önkormányzati ösztöndíjpályázatra beérkezett pályázatokat.

A benyújtási határidő 2010. október 29-én járt le, mely időpontig összesen **145 pályázat** érkezett. Ebből

„A” típusú pályázó: **126 hallgató**

„B” típusú pályázó: **19 tanuló**

A pályázati kiírásban meghatározott bármely melléklet hiányában a pályázat formai hibásnak minősül. „A” típusú pályázat esetén a benyújtandó pályázat kötelező melléklete az eredeti hallgatói Jogviszony-igazolás. Egy másolati példányban benyújtott jogviszonyigazolás miatt 1 „A” típusú pályázat kizárásra került.

Az „A” típusú pályázók közül **83 hallgató részesült** önkormányzati ösztöndíj támogatásban. Ebből

13 fő havi 4.000 Ft

38 fő havi 3.000 Ft

32 fő havi 2.000 Ft összegű támogatást nyert el.

A támogatás összege 2011. évben 10 hónapra kerül folyósításra. 42 pályázó kérelme került elutasításra.

A „B” típusú pályázók közül 12 felsőoktatás keretében továbbtanulni szándékozó diák nyerte el az önkormányzat támogatását 3 x 10 hónapra

8 fő havi 3.000 Ft

4 fő havi 2.000 Ft összegben.

7 tanuló pályázata elutasításra került.

Össességében a pályázók 66 %-a nyerte el az önkormányzat támogatását, mellyel szeretnénk elősegíteni továbbtanulásukat. A kiértékelést a Polgármesteri Hivatal elvégezte.

Forgóeszköz, Vis Maior Hitelprogram gazdálkodóknak

A természeti csapással sújtott gazdaságok száma az idén több mint 26 ezer, a károsodott mezőgazdasági területek nagysága mintegy 800 ezer hektár. A gazdaságok jelentős része oly mértékben károsodott, hogy állami beavatkozás nélkül további működőképességük is kérdésessé vált.

A Kormány és a Vidékfejlesztési Minisztérium segíteni szándékszik azoknak a gazdálkodóknak, akik ez év második és harmadik negyedében a katasztrófa-és elemi károk-árvíz, vihar, belvív, jégeső stb-miatt súlyos helyzetbe kerültek, vállalkozásaik ellehetetlenültek, további mezőgazdasági tevékenységük is kérdésessé vált. A VM kezdeményezésére a Magyar Fejlesztési Bank ZRT. kedvezményes forgóeszköz- hitelfelvételi lehetőséget hirdet. Az MFB Agrár Forgóeszköz Vis Maior Hitelprogram keretösszege 6 milliárd Ft. Hitelkérelmet a vis maior igazolással vagy az agrár-kár-ennyhítési juttatásra vonatkozó igazolással rendelkező mg-i termelők nyújthatnak be a károsodott területük nagysága, valamint az elhullott állatok (db, fajta, kor, nem szerint) száma alapján. Az igényelhető hitel a károsodott szántó és legelő után hektáronként legfeljebb 200 ezer Ft, ültetvény után 500 ezer Ft, állatok után 200 ezer Ft. A hitel összege 1-50 millió forint között lehet, futamideje maximum 5 év, egy év türelmi idővel. A konstrukció kedvezményes, méltányos és arányos. A forint hitel kamatának mértéke mintegy 6% lesz. A hitelekhez az Agrár –Vállalkozási Hitelgarancia Alapítvány készfizető kezessége, mint fedezet kapcsolódhat. További információkért forduljanak bizalommal a Gazdálkodói Információs Szolgálat tanácsadóihoz, vagy az MFB honlapján közzétett hitel tanácsadókhoz.

Vincze Lajos - Magyar Agrárkamara tanácsadója

AZ EURÓPAI PARLAMENT

Magyarország 2004 júniusától tagja az Európai Uniónak. Az EU Parlament az unió egyetlen közvetlenül megválasztott testülete. Az európai képviselői mandátum öt évre szól, a következő választásokat 2014 nyarán tartják. De hogy jó-e nekünk az Európai Unió, vagy hogy miről és kik hoznak döntéseket, hol tanulhatnak gyermekeink és milyen feltételekkel dolgozhatunk az EU-ban, erről már kevesebbet olvashatunk.

Írásomat az inspirálta, hogy részt vehettem azon a saját-tájékoztatón, melyet az Európai Parlament Budapesti Tájékoztató Irodája tartott Debrecenben. Madari Ákos - az EU Parlament Budapesti Tájékoztató Irodájának PR attaséja, dr. Urkuti György - a Külügyminisztérium EU-elnökségi Kommunikációs főosztály-vezetője, és Pelczné dr. Gáll Ildikó - EU-s képviselő, a gazdasági és monetáris bizottság tagja tájékoztatt bennünket a 2011. év soros magyar elnökségből adódó lehetőségekről. Magyarország fontosnak tartja az erős EU-s szakpolitika elérését. Képviselőink erősíteni szeretnék az agrárpolitikát, és kiemelt figyelmet kívánnak szentelni a Duna-politikának. (Itt érintett 14 állam, ebből 8 EU-s ország.) Magyarországot 22 fő képviseli az Európai Parlamentben. A 27 tagállam képviselőinek többségét szeretné megnyerni ország-

gunk ahhoz a csatához, hogy ne a GDP legyen az a mérőszám, mely az országok gazdasági helyzetét hivatott "feltérképezni". Pelczné dr. Gáll Ildikó többek között képviselői munkáját, s az EU-t mutatta be.

"Az Európai Parlamentnek három otthona van, amint arról a közéletet követők már biztosan tudnak. -mondta. Az EP hivatalos székhelye Strasbourg, ahol évente 12 alkalommal kell ülésezni. E mellett a parlamenti és bizottsági ülések Brüsszelben folynak. A parlamenti háttér munkáért felelős Főtitkárság Luxemburgban működik, így válik az EU Parlament háromlakai intézménnyé. Alapelve, hogy minden képviselő az anyanyelvén szólhat fel. Ezzel is megvalósul a nyelvek egyenjogúsága, mégha ez jelentős tolmácsolási és fordítói költséggel jár is. (23 munkanyelv van 2007-től) Európa csak együttműködve képes olyan kihívásokkal szembenézni, mint a globalizáció, a demográfiai változások, az energiabiztonság, az éghajlatváltozás."

A magam nevében én csak bízni tudok abban, hogy az EU-s állampolgárság nem csak fiataljaink "szabad vándorlását" - tanulás, munkahelyek - jelenti, nem csak a keleti régiók "olcsóbb munkaerő piacát" biztosítja a fejlettebb nyugatnak, hanem valódi közös érdekeket, értékeket takar.

Takács Erika

RENDŐRSÉGI HÍREK

NÖVEKSZIK A BESURRANÁSOS MÓDSZERREL ELKÖVETETT LOPÁSOK SZÁMA

Az elmúlt hónapban több olyan cselekmény történt, ahová ismeretlen személy ajtó-, ablak befejtés módszerével hatolt be, a nappali-kora esti órákban:

- november 4-én 17 óra 30 perc és 18 óra 15 perc közötti időben Balmazújváros, Varga Antal utcai családi házba, a hátsó bejárati ajtó befejtésével, és onnan 950.000 Ft készpénzt, valamint 100.000 Ft értékben arany ékszereket tulajdonított el.

- november 18-án 16 óra 30 perc és 17 óra 45 perc közötti időben egy Debreceni utcai családi házba, a hátsó bejárati ajtó befejtésével, onnan 450.000 Ft készpénzt, 100.000 Ft értékben arany ékszereket, valamint 1 db 1.650.000 forintot tartalmazó betétkönyvet tulajdonítottak el. (letiltásra került), - november 26-án 17 óra 30 perc és 21 óra közötti időben a Szoboszlói utcai családi házba ajtó befejtés módszerével ismeretlen elkövető behatolt és onnan 1 db ezüst nyakláncot tulajdonított el. -december 10-én 09 óra 30 perc és december 12-én 17 óra 15 perc közötti időben egy Batthyány utcai lakóházba -ablakbetörés módszerével - eltulajdonítottak 1 db bútorszéfet a benne lévő kb. 1.500.000 Ft készpénzzel, valamint 200.000 Ft értékű étkezési utalvánnyal.

VÉDJE ÖN IS OTTHONÁT.....

Javasoljuk:

- AMENNYIBEN LEHETŐSÉGE VAN SZERELTESSEN FEL RIASZTÓT, VAGY MOZGÁSÉRZÉKELŐ LÁMPÁT,
- HA ELMEGY OTTHONRÓL,
- SZÓLJON A SZOMSZÉDJÁNAK, NÉZZEN RÁ A LAKÁSÁRA,
- ÉS/VAGY HAGYJON ÉGVE MINDIG EGY KIVÜLRŐL JÓL LÁTHATÓ LÁMPÁT,
- TARTSON HÁZÓRZÓ KUTYÁT!

BÜNMEGELŐZÉSI AJÁNLÁS AZ ÉVVÉGI ÜNNEPEKRE

A növekvő vásárlói és pénzforgalom, a tömeg, az ünnepi készülődés

aktivizálja a bűnözőket, ezért egy vagyon elleni bűncselekmény bekövetkezésének a kockázata ebben az időszakban nagyobb. Emiatt érdemes odafigyelni, hiszen a sértetté válás nem „csak” anyagi kárt jelent. Az ezzel járó bosszúság, a kiszolgáltatottság érzése megmérgezheti az ünnepeket.



- Az értékeket, iratokat nehezen hozzáférhető helyre tegye!
- Biztonságos tárolási helyek a belső zsebek, a kézre
- erősíthető, vagy az övön hordható, illetve a ruházat alatt
- nyakba akasztva viselhető táskák!

- Nagy tömegben a táskát, csomagot zárt állapotban tartsa, lehetőleg a testéhez szorítva védje, és sűrűn ellenőrizze!
- Ügyeljen a mobiltelefonra is, azt soha ne külső, látható helyen hordja!
- A bankkártya mellett ne tartsa a PIN kódot, mert ennek ismeretében a zsebtolvaj könnyűszerrel hozzájuthat a pénzéhez!
- Legyen körültekintő, figyelje a környezetét!
- A bevásárlóközpontokban vásárlás közben ne helyezze pénztárcáját, kézi táskáját a bevásárlókosárba!
- Az ajándék kiválasztásakor, felpróbálásakor is ügyeljen értékeire, és a már megvásárolt ajándékokat se hagyja felügyelet nélkül!
- Figyeljen arra is, hogy a vásárlás során milyen pénzt kap vissza, mivel előfordulhat, hogy nem elhasználódott, hanem hamis bankjegy kerül Önhöz!
- A megvásárolt ajándékokat, értéket ne a gépkocsi utasterében

helyezze el, mert ezzel felkelti a bűnözők érdeklődését. Ha a kesztyűtartót látványosan nyitva, üresen hagyja: ez üzenet a tolvajoknak, hogy a gépkocsi üres!



Békés, boldog Karácsonyt és sikerekben gazdag új évet kíván a Balmazújvárosi Rendőrkapitányság

Elhunyt

KULCSÁR LÁSZLÓNÉ (született: Szarvas Erzsébet)

A köz szolgálatában tevékenykedő építéstechnikustól a Polgármesteri Hivatal nevében dr. Veres Margit jegyzőasszony búcsúzott 2010. december 7-én.

Tisztelt Gyászoló Család!

Tisztelt Egybegyűlte!

Balmazújváros Polgármesteri Hivatalának dolgozói és vezetése nevében nekem adatott az a nehéz feladat, hogy egy közösség részéről elkészíjünk Erzsikétől.

Különösen nehéz búcsúzni egy olyan embertől, aki kedvességével, lelkiismeretes munkájával immár 26 éve szinte második otthonként nyugodt, segítőkész alázattal szolgálta Balmazújváros Hivatalát és lakosságát, hiszen 1984. február 15-i hivatali munkakezdése óta mindvégig építéshatósági munkakörben dolgozott a köz szolgálatában.

Csendes szava bizonyára egybeolvadt a többiekkel, kortársaival, kikkel együtt felelős volt az alkotmányra, az alkotmányos jogszabályokra, a szolgálati és állami titok megőrzésére. Erzsike valóban pártatlanul, lelkiismeretesen járt el. Tudása legjavával, minden igyekezetével Balmazújvárost, s a lakosságot szolgálta. Városunk utcáin sétálva találkozhatunk munkásságának maradandó nyomaival: tervezőként, hatósági ügyintézőként, műszaki vezetőként számtalan épület létrehozása és ezáltal, az azokat lakó családok kötődnek személyéhez.



Erzsóka! Emlékekből kötözött koszorúkat hoztunk számodra. 26 év emlékét. A Polgármesteri Hivatalban eltöltött napok édes és keserű emlékeit, az elvégzett munka örömet és bánatát. Nehéz elfogadni, hogy többé nem léped át a hivatal ajtaját, nem ülsz reggel íróasztalodhoz. 54 éves korban meghalni felfoghatatlan, és emberi ésszel nehezen elfogadható. Közel fél éve vagy beteg, de csak néhány hete sejtjük, hogy súlyos és végzetes a baj. Nem akartunk tolatkodni lenni, ezért sokunk nem látogatott meg a kórházban. De ezt te nagyon jól tudod! Az elképzelhetetlen, - családot és orvosaid mindenféle segítsége ellenére - sajnos mégis bekövetkezett. Lesújtva állunk itt koporsódnál. Arra kérem Istent, adjon Neked békés pihenést, szeretteidnek vigasztalódást. Emlékedet megőrizzük, nyugodj békében!

With Angel szavaival:

„Ha elveszítünk valakit, úgy érezzük a szívünk szakad meg. Aztán eszünkbe jut az a sok kedves szó, azok a vicces dolgok, amiket mondott vagy tett és rájövünk, hogy nem hagyott el teljesen, itt él bennünk, az emlékeinkben mélyen.”

TÁJÉKOZTATÓ A PIROTECHNIKAI TERMÉKEK BIRTOKLÁSÁRA, HASZNÁLATÁRA VONATKOZÓAN

A Balmazújvárosi Rendőrkapitányság tájékoztatja a lakosságot, hogy a polgári célú pirotechnikai tevékenységek felügyeletéről szóló Kormány Rendelet alapján az elsődleges hanghatást keltő pirotechnikai terméket (petárdát) magánszemély nem vásárolhat, nem birtokolhat, nem használhat fel, azaz a petárdák teljes körű tilalmát rendelték el, amely tart az év végi ünnepek alatt is (karácsony, szilveszter).

Játékos pirotechnikai terméket, amely hatóanyag tartalma nem több mint 7,5 gramm, és az árun szereplő termékismertető szerint I. pirotechnikai osztályba tartozik a 14. életévét betöltött személyek vásárolhatják, birtokolhatják, 1 kg bruttó tömegig tárolhatják, illetve a használati utasításnak megfelelően felhasználhatják.

A 14. életévét be nem töltött személy csak nagykorú személy felügyeletével használhat fel játékos pirotechnikai terméket.



Kis tűzijáték terméket, amelynek hatóanyag tartalma nem több 50 grammnál, és az árun szereplő termékismertető szerint a II. pirotechnikai osztályba tartozik nagykorú személy december 28. és 31. között engedély nélkül megvásárolhatja, birtokolhatja, összesen 3 kg bruttó tömegig tárolhatja, és a használati utasításban meghatározottak szerint szilveszter éjszakáján, azaz december 31-én 18.00 óra és január 1. 6.00 óra közötti időtartamban felhasználhatja.

A pirotechnikai terméket úgy kell tárolni, hogy az a csapadéktól, hőtől, tüztől védett legyen, az akaratlan gyújtástól védve kell szállítani.

Az elnedvesedett, majd kiszáradt, vagy egyéb okból sérült pirotechnikai terméket a többitől el kell különíteni, hibás terméket felhasználni tilos! A termék szétszedése, hibás termékek felhasználása tilos! Közvetlen gyújtású terméket szállítani, mozgatni csak a gyűjtőhelyet borító védőburkolattal szabad!

A fel nem használt, a hibás vagy lejárt szavatosságú pirotechnikai terméket a vevő köteles a vásárlás helyére visszaszállítani és azt a forgalmazó köteles térítésmentesen és költség felszámítása nélkül **január 5-ig** visszavenni.

A fenti szabályok betartását **a rendőrség állománya a szolgálatellátás során ellenőrizni fogja**, azok megsértése esetén szabálysértési eljárást kezdeményez. A szabálysértés elkövetőjével szemben a törvény a pirotechnikai termék elkobzása mellett pénzbírság kiszabását teszi lehetővé.

Petárda birtoklójával szemben 50.000 Ft-ig, a petárda felhasználójával és **a petárda áruval szemben 100.000 Ft-ig terjedő pénzbírság szabható ki.**

Kérjük, hogy a fentiek betartásával járuljanak hozzá az ünnepek biztonságához.

Balmazújvárosi Rendőrkapitányság

Mi legyen az emlék-erdő neve?

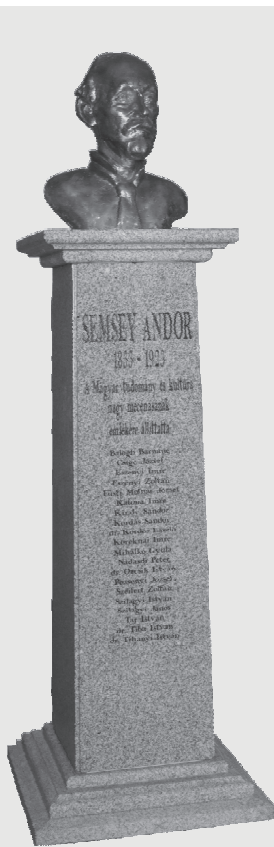
Balmazújváros Város Önkormányzata 2010. szeptember 15-ei ülésén emlék-erdővé nyilvánította a tulajdonában levő, az Epreskerti temető és a belterület között található erdőt. Sajnos ez egy olyan erdő, mint az a harang, amelyiknek hiányzik a nyelve, mert a fákat ellopták belőle. A hasonlat egyébként is megfelelő, mert a hiányzó fák miatt a madarak sem dalolnak benne, csak a szél süvít, amikor feltámad. Ezért határozott úgy a Testület, hogy bárki, aki emléket szeretne állítani embertársának, valamilyen eseménynek, fát ültethessen oda. Meghatározta az ültethető fák fajtát is azért, hogy az őshonosak megmaradását, elterjedését elősegítse. Ezek a fák (*virágos kőris – Fraxinus ornus*, *magas kőris – Fraxinus excelsior*, *magyar kőris – Fraxinus angustifolia ssp. pannonica*, *kocsányos tölgy – Quercus rubur*, *kocsánytalan tölgy – Quercus petraea*, *szil – Ulmus ssp.*, *kislevelű hárs – Tilia cordata*, *nagylevelű hárs – Tilia platyphyllos*, *mezei juhar – Acer campestre*, *hegyi juhar – Acer pseudoplatanus*, *gyertyán – Carpinus betulus*, *tiszafa – Taxus baccata*, *fekete nyár – Populus nigra*) kedvező feltételek mellett, igen hosszú életűek lehetnek. Reméljük, hogy ott ilyet találunk! Aki élni szeretne ezzel a lehetőséggel, az ültetés megkezdése előtt be kell, hogy menjen a Polgármesteri Hivatalba, bejelenteni, hogy milyen fát szeretne ültetni, hova és kinek vagy minek az emlékére. A Hivatalban ezeket nyilvántartásba veszik és már kezdődhet is az ültetés. Reméljük minél hamarabb megtelik az erdő fákkal és emlékekkel! Az emberek szeretik a dolgokat nevének nevezni, ezért a Képviselő-testület

pályázatot írt ki az emlék-erdő nevének eldöntésére. A pályázaton csak balmazújvárosi lakosok, vagy általuk alkotott csoport (a csoport több mint fele balmazújvárosi lakos legyen) vehet részt. A javasolt névnek kapcsolódnia kell a településhez vagy annak környezetéhez. A pályázónak meg kell indokolnia (legfeljebb egy A/4-es oldalnyi szöveggel), hogy miért választotta a javasolt nevet. A pályázathoz egyéb – a választást alátámasztó fényképek, fénymásolatok – dokumentumok is csatolhatók. A pályázatot

jeligével ellátott, zárt borítékban kell leadni: 2011. január 15-ig a Polgármester Hivatalban. A pályázathoz külön – azonos jeligével ellátott – zárt borítékban kell leadni a pályázó nevét, lakcímét. Csoport esetén minden tag neve és lakcíme szükséges. A pályázatokat az Önkormányzat Pénzügyi, Mezőgazdasági és Környezetvédelmi Bizottsága soron következő ülésén értékeli. A nyertes pályázó 50.000 Ft-ot kap, melyről a Polgármesteri Hivatal írásban értesítést küld.

Nemes László

Új köztéri szoborral gazdagodott Balmazújváros



2010. december 22-én Balmazújváros lakói Semsey Andorról készített bronzszobrot avattak a Kossuth téren. Azért e napra esett a választás, mert a magyar tudomány és kultúra legnagyobb mecénása, Semsey Andor 1833-ban ezen a napon született.

A szobrot dr. Tihanyi István szentendrei fogorvos megrendelésére Freund Éva szobrászművész készítette el. Semsey Andor munkásságát őszintén és tiszta szívvel nagyra tartó Tihanyi doktor a szobrot a Magyar Tudományos Akadémiának ajánlotta fel, de beleegyezésével, anyagi támogatásával és a szobrászművész hozzájárulásával – Bobály Attila somoskői szobrászművész és öntőmester - Balmazújváros városának is készített egy példányt. A nagy mecénáshoz méltóan a szobrot magánemberek adományából készítettük el. Az adományozók 50-50 ezer forinttal járultak hozzá a szobor és a talapzat elkészítéséhez.

A talapzaton a következő szöveg olvasható: Semsey Andor 1833–1923; A magyar tudomány és kultúra nagy mecénásának emlékére állíttatta Balogh Barnáné, Csige József, Eszenyi Imre, Eszenyi Zoltán, Füsti Molnár József, Katona Imre, Király Sándor, Kordás Sándor, dr. Kordos László, Koroknai Imre, Mihalkó Gyula, Nádasdi Péter, dr. Orcsik István, Pozsonyi József, Szeifert Zoltán, Szilágyi István, Szilágyi János, Tar István, dr. Tiba István, dr. Tihanyi István.

Reméljük, hogy a közeljövőben újabb köztéri szobrot avathatunk, hisz 2010. február 12-én Soós Imre születésnapján rendezett emlékünnepeken dr. Tiba István kezdeményezte, hogy Balmazújváros készíttessen szobrot híres szülöttjéről. Ezzel nagyon sokan egyetértenek és támogatják a kezdeményezést. Ezúton hívjuk fel mindenki figyelmét, - aki egyetért elképzelésünkkel -, hogy az „akció” elindult! A legkisebb összeg is számít! A támogatást Balmazújváros Önkormányzat OTP 11738091-15373175 számú számlájára átutalással, vagy az önkormányzat pénzügyi osztályán készpénzzel, az ott kért sárga csekken postai befizetéssel megteheti. A támogatók nevét, címét és a támogatási összeget havonta közöljük a Balmazújváros című újságban, folyamatosan a város honlapján és városi tv-ben.

A városnak a mai szűkös világban köztéri szobor készíttetésére nincs pénze, de sok-sok kisösszegű támogatással nagyon hamar elérhetjük, hogy Soós Imrének is méltó emléket állítsunk. A Kossuth téri díszparkunk szobrai, a városhoz kötődő emlékek megőrzése vonzerőt, látnivalót jelentenek az ideérkező turistáknak is.

Pozsonyi József

„Építő közösségek” közművelődési intézmények az élethosszig tartó tanulásért

A Veres Péter Általános Művelődési Központ és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény Hajdú-Bihar megye négy városa művelődési intézményével – Debrecen, Derecske, Komádi, Vámspércs – közösen pályázott az Új Magyarország Fejlesztési Terv (ÚMFT) Társadalmi Megújulás Operatív Programjának TÁMOP-3.2.3/08/1, „Építő közösségek” közművelődési intézmények az élethosszig tartó tanulásért” tárgyú pályázati felhívására. A TÁMOP 3.2.3. 08/1-2009-0032 azonosító számon regisztrált pályázatot a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség Humán Erőforrás Programok Irányító Hatósága támogatásban részesítette.

A projekt címe: Közös jövőnk: Hajdú-Bihar, melynek célja a konzorciumban szereplő szervezetek felnőttképzési kapacitásának bővítése.

Intézményünk - a pályázat révén - akkreditált felnőttképzési szervezetté válik és képesek leszünk a felnőttképzési törvényben meghatározott feltételek teljesítésére. Ezzel nemcsak településünknek, hanem kistérségünknek is segítséget tudunk nyújtani azoknál a pályázatoknál, melyeknél bizonyos munkakerő képzésére, átképzésére van mód. Ezeket a

képzéseket intézményünk ezután meg tudja oldani helyben, és nem kell egy másik településen székhellyel rendelkező céget megkeresni e célra.

Az Észak-alföldi Regionális Munkaügyi Központ - a felnőttképzési tevékenység megkezdésére és folytatására vonatkozó bejelentésünket a törvényben előírt követelményeknek megfelelőnek találta és 00265-2010 számon nyilvántartásba vette.

Három képzés lebonyolítását vállaltuk, melyből két képzés intézményünk által akkreditált és ebből egy saját kidolgozású. Már lezajlott a „Kereskedelmi és vállalkozói ismeretek”, most zajlik a saját kidolgozású „Biogazda” képzésünk, és a „Kulturális turizmus elmélete és gyakorlata” pedig a jövő év elején indul. A pályázat beadását megelőzte egy tanulmány elkészítése, mely arra volt hivatott, hogy feltárja azokat a lehetőségeket, melyeket Balmazújvároson, illetve a környező településeken ki kell aknázni.

Ismerve Magyarország gazdaságfejlesztésének fő irányait, azt gondolom, hogy a képzéseink hasznos tudást adnak az arra jelentkezőknek, hiszen a fejleszteni kívánt területekből – vállalkozásfejlesztés, a mezőgazdaság minőségi

termék előállítására irányuló fejlesztései, turizmus – jó néhányat átfog, főleg azokat, melyek fejlesztése Balmazújváros fejlesztési koncepciójának is a része. Ha mindhárom képzésünket elvégzi valaki olyan hasznosítható gyakorlati tudást szerezhet, mely alkalmas arra, hogy nemcsak nagy üzemszerű gazdaságokban, hanem kis kertekben is alkalmazható lesz. Ha ezt összeköti egy „falusi vendéglátóhellyel”, akkor a saját termékét helyben el is tudja adni, így a legnagyobb haszon a vállalkozóé.

Várjuk minden érdeklődő jelentkezését képzéseinkre.

Információ: Veres Péter Általános Művelődési Központ és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény

Címe: 4060 Balmazújváros, Kossuth tér 18., telefon: 52/580-518, illetve a www.vpamk.balmazujvaros.hu weboldalon.

Tóth János



NÉP- SZÁMLÁLÁS

Közeledve a 2011. évi tizenötödik népszámláláshoz, többek kérésére a népesség összeírásának adatait ismertetem a következő részekben. Olykor említést teszek a részösszeírásokról is. Mária Terézia 1777-ben intézkedést hozott az első magyarországi népszámlálás megszervezésére és végrehajtására. A királynő 1780-ban bekövetkezett halála miatt a feladat teljesítése fiára, II. József-re maradt. A számlálás 1784-87 között sikeresen lezajlott. E szerint a Magyar Királyság lakossága 1787-ben 9.265.185 fő, ami a következőképpen oszlott meg: Magyarország 6.467.829 fő, Horvátország 647.017 fő, Erdély 1.440.986 fő, Határőrvidék 709.353 fő. Érdekességgé a házak számát is közlöm: Magyarországon 9.895.490, Horvátországban 82.933, Erdélyben 255.124. A tízezernél nagyobb települések száma 21, a legnépesebb város Debrecen

volt 29.718 lakossal. A népsűrűség 2 km-ként Magyarországon 31, Horvátországban 34, Erdélyben 24. A települések közül 61 szabadkirályi város, 665 mezőváros és 15.050 falu.

1804-ben részösszeírást végeztek. A teljes lakosság 10.472.920 fő volt. Becslések szerint a nemesek száma 340.000, a papoké 16.000, a katonaságé 164.000. (Említésre méltó, hogy a budai várban ekkor kezdték megépíteni a Sándor palotát).

1828-ban is részösszeírást tartottak. Erdélyt, Horvátországot és a Határőrvidéket nem számítva az ország lakossága 9.801.255 fő volt. Felekezetileg római és görög katolikus 60,37%, a református és evangélikus 25,69%, zsidó 2,28%, egyéb 0,10% tartozott. A települések közül 51 város volt, 686 mezőváros, 9.117 falu, 2.846 betelepített puszt. Itt már a lakosság 6,81% lakott városokban, 16% mezővárosokban, falvakban 66,55%, míg pusztákon 4,48% élt.

1836-ban Pest város lakosságát írták össze, mely 70.378 főt számlált. (Ez évben

írta meg Vörösmarty a Szózatot, s megkezdődött a Nemzeti Múzeum építése.)

1839-ben is részösszeírás volt. Országos nemesi statisztika készült. Összeírtak 135 ezer nemes családot és 680 ezer nemes személyt. A kézművesek száma az adatok szerint ebben az évben 117.156 fő. (Ez évben megalapította Irinyi János a pesti Gyufaüzemet).

1846-ban a Magyar Királyság 12.038.399 főt számlált. Az erdélyi Nagyfejedelemség lakóinak száma 2.085.640. Pest lakossága 110 ezer volt. **1857-ben** az ország lakóinak száma már 13,7 millió.

1869 részösszeírásának adatai alapján Horvátország és Fiume nélkül a lakosság 13.561.245 fő volt. Felekezeti megoszlás szerint római katolikus 45,8%, görög katolikus 11,7%, görögkeleti 15,25%, evangélikus 85, református 14,9%, unitárius 0,4%, zsidó 4%. A hat éven felüli lakosságból mindössze 32,83% tudott írni, olvasni. A legnagyobb városok közül Pestnek 200.000, Szegednek 70.000, Szabadkának 56.000, Budának 54.000, Aradnak 33.000, Temesvárnak 32.000, Kecskemétnek 42.000, Debrecennek 46.000 lakosa volt. Érdekes a nagyobb intézmények hallgatói száma: József Műegyetem 451, Kolozsvári Orvos-sebészeti Intézet 55, Pesti Egyetem 2.178 fő. A középtanodák tekintetében a 70 fő-gimnáziumnak 2.144 tanulója volt, a 76 kisebb gimnáziumnak 7.957 fő, a 14.550 népiskolának 1.324.480 tanulója volt.

Mint kitűnik az adatokból is, a tankötelesek fele sem járt iskolába. A következő részben a második -1880-ban tartott- népszámlálás adataiból szemezgetek.

Burai István

Egy ritka mesterség őrzője

KIS GÁBOR

Balmazújvároson mindig is voltak, vannak és talán lesznek olyan személyek, akik öregbítik a város hírnevét! Egy-egy "kihalóban lévő szakma" megőrzése az én olvasatomban ugyan olyan nagy tett, mintha verset, vagy zeneművet hagynának ránk.

Meglátogattam Kis Gábor férfi szabómestert, faggatva arról, hogyan is kezdte anno. A most 65 éves Balmazújvároson született mester, nem erre a pályára akart lépni ifjú éveiben. Elmondása szerint az iskolai padban ülve ismerkedett a tűvel és a cérnával, anélkül, hogy sokat töprengett volna azon, mi lesz, ha nagy lesz. A régi KTSZ - ben kezdte el megtanulni e szakma igen nehéz fortélyait. Fokozatosan alakult kézügyessége, fantáziája.

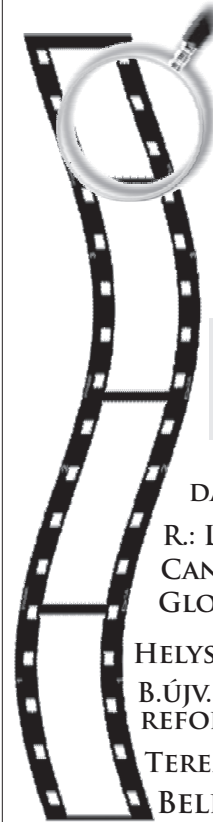
„A ruha kidolgozása a méretvétellel kezdődik. Egy öltöny szabásmintájának elkészítéséhez legalább 16 adatra van szükség. Ezen kívül a megrendelőlapra feljegyzem a testalkat különböző sajátosságait. Minden egyes ruhadarab szabásmintája külön-külön kerül megismerésre. Szabás után következik a formára vasalás, ami az egyik legfontosabb és legkényesebb művelet. Következő lépés a zakó betétvászonn kidolgozása. Több réteg különböző vászonból készül, ez adja a zakó mell részének a tartását. Az első próbára kézzel fércelem össze a részeket. A próbán ha szükséges, bejelölöm a módosításokat, utána elvégzem a bejelölt változtatásokat, kialakítom a végleges fazont. Minden műveletet gondos vasalás követ, ami megadja a ruhadarab egyéni formáját.” A megtanult és megszerzett tapasztalatokkal a birtokában Gabi bácsi először Budapesten, majd Debrecenben dolgozott. A Ruhaipari Szövetkezetnél előbb főművezető, majd később, mint üzemvezető adta át tudását a fiatalabbaknak. 1988-ban úgy döntött, hogy kisiparos lesz. A dolog működött, hisz addigra munkássága, szakmai tapasztalata messze túllépte a megyehatárt. Rengeteg munkát kapott az új időkre. „De jött a rendszerváltás, s vele együtt a magyar könnyűipart lezüllesztő kínai áruk sokasága. Már nem kellettek a jó anyagok, az igényes munkák, csak az ár számított, számít!” -mondja megkeseredve.

Váltania kellett, így kezdődött a Bocskai ruhák, a csikos ingek és más szép férfiviseletek készítésébe. Mindig is vonzódott a népviseleti csodákhoz, örömmel tanulta meg ezek készítését is. Mára már Ausztria, Németország magyarjai is ismerik hírét, de országunk határain belül is folyamatosan keresik fel hagyományörző csoportok. Mesterségbeli tudása mindenféle különösebb reklám nélkül is jól terjed, így megrendelése van bőven. Ma arra a szürre büszke, melyet egy pásztorember megrendelésére készített. Elmondása alapján, ez még neki is igazi kihívás volt.

Kis Gábor békés ember. Talán az igazságtalanságok megkeserítik néha, de szakmászere-tete, az alkotás öröme még ma is lázbahozza a nem fiatal férfiszabót. Szeretné, ha lennének követői, ha a fiatalabb fiúgyermekek közül néhány nem a számítógépet választaná, hanem ezt a szép kézműves szakmát.

Csige Sándor

Láss a film mögé!



A „SZERETET EREJE”
TÉMAKÖR
UTOLSÓ (ELŐTTI...) ALKALMA
FILMKLUBUNK
KERETÉBEN:

2011. JAN. 6. 19:00

HULLÁMTÖRÉS

(1996.,
DÁN-KOPRODUKCIÓS, 153')

R.: LARS VON TRIER,
CANNES NAGYDÍJ, GOLDEN
GLOBE, OSCAR JELÖLÉS

HELYSZÍN:

B.ÚJV. KOSSUTH TÉR 12.,
REFORMÁTUS GYÜLEKEZETI

TEREM

BELÉPÉS: DIJTALAN

Bocskai Napok

2010. november 17. 18. 19. napjaiban zajlott a már hagyományos névadóra emlékező és az iskola arculatát meghatározó rendezvénysorozat, a Bocskai István nevét viselő tagintézményben. A program nyitányaként korhű öltözékben bevonuló Bocskai fejedelem, fejedelem asszony és a nemesi udvartartás, valamint a kíséretükben érkező urak és hölgyek, apródok és lovagok társasága minden évben megdobogtatják a bocskaisok szívét. A reneszánsz zene és tánc elmaradhatatlan tartozéka a ceremóniának, mint a hagyományos kézműves foglalkozások is. A történelmi kort, Bocskai korát és Bocskai alakját minden évben más és más módon idézzük meg. Most korabeli mondák olvasása, feldolgozása és rajzos illusztrálása volt a múltidéző tevékenység. Az elkészült munkákból kiállítás nyílt az iskola aulájában.

A Bocskai Napok kiemelkedő rendezvénye két régiós szintű versenyünk, az egyik az „Arany-szár” szépkiejtési, felolvasó verseny, a másik a természettudományok területén hiánypótlónak számító fizika verseny. Mindkét program évente bővülő körben, remek gyermeki teljesítményekkel kerül megrendezésre rangos zsűri előtt. Az idei évben elsőként hirdettük meg hagyományörző szándékkal az idegen nyelvi vetélkedőt - fordítással, rejtvényfejtéssel - megünnepeelve a 2010. szeptemberétől meginduló emelt szintű angol nyelvoktatásunkat. Meghívásunkra sok vendég érkezik ilyenkor az iskolánkba, s rendhagyó órák egész sora veszi kezdetét, megörvendeztetve a gyerekeket és új élményeket, új tudást adva számukra. Az idei záró rendezvényen, nagy örömünkre, megtisztelte iskolánkat Mihalkó Gyula balmazújvárosi kalapos népi iparművész, Sebestyén Anna szűrrátétes és zsinóros népi iparművész, valamint Kormányos Lászlóné himző népi iparművész, akiknek az iskola Bocskai öltözkét is köszönhetjük. Iskolánkba látogattak többek között a Balmaz Hagományörző Íjász Kör tagjai, a BaKCso környezetvédői, és felléptek a Himes Néptánc Együttes iskolánkban végző táncosai is. Köszönet minden iskolánkba érkező vendégnek, a lelkes és elhivatott nevelőknek, a segítő szülőknek, hogy munkájuk által megvalósulhatott ez a remek program, méltó emléket állítva Bocskai fejedelem alakjának, s példát mutatva tanítványainknak.



Nagy Istvánné pedagógus

Akciókutatás a Bocskaiban



„Az olvasás, a szövegértés és az internet pedagógiai tartalékainak feltárása” címmel a 2009/2010-es tanévben az Értékközvetítő és Képességfejlesztő Pedagógiai (ÉKP) Pápai Kutatóközpontjának irányításával tudományos akciókutatás zajlott a Bocskai tagintézményben 15 pedagógus és 120 tanuló közreműködésével.

A kutatás jelentőségét növeli számunkra, hogy Zsolnai József az ÉKP programgazdája 2009 tavaszán iskolánk tanulóinak megfigyelésével indította el a kutatómunkát, s az idei tanévben, 2010. november 26-án Budapesten a Rózsakerti Általános Iskolában zajló záró konferenciára iskolánk két nevelőjét kérték fel bemutató foglalkozás megtartására. Kunkli Ferencné és Szarvas Ernőné, no meg a 7. a osztályosok nagy izgalommal kezdték meg a felkészülést, s az előző tan-évben végzett munka eredményének összegzését.

A konferenciára 7 nevelővel, a gyerekekkel, sok-sok könyvvel, szótárral, laptoppal indultunk el.

Kunkli Ferencné önművelés, könyvtárhasználat órát tartott, melyen a tanulók az olvasási fajták egész arzenálját alkalmazták, műfaji sokféleséggel párosítva, különböző típusú szövegeket olvastak, értelmeztek, hasonlítottak össze. A szótár, az internet, mint munkaeszköz volt a gyerekek kezében, s tudták azokat célszerűen használni a feladatok megoldása során.

Szarvas Ernőné történelem órát tartott, melyen a helyi kutatásokat állította párhuzamba a történelmi ismeretekkel. Végeztek dokumentumelemzéseket, forrásművek összehasonlítását, különböző korokból származó térképek vizsgálatát, de foglalkoztak a balmazújvárosi családnevekkel is. Mindehhez sokféle szótár és internetes honlap használatára is szükség volt. „Balmazújváros lekörözte a budapesti iskolákat!” – mondták a megbeszélésen a konferencia résztvevői. „Kié ez a rengeteg szótár?” – kérdezte tőlünk az egyik igazgató kolléga. „A mienk” - válaszoltuk büszkén. Igen, innen indult el, és ide érkezett vissza ez a kis csapat, egyszóval a mienk, a balmazújvárosiaké ez a gyönyörű eredmény. Gratulálunk a bemutatót tartó tanároknak, az ügyes gyerekeknek és az olvasáskutatásban résztvevő nevelőknek.

Nagy Istvánné pedagógus

Karácsonyi készülődés Kalmár Iskolában

„Ha úgy érzed, sosem múlik el
Sötétárnyú rosszkedvünk tele,
Gyermekszemekbe nézz, s észrevétlen
Egy angyal száll a válladra le.”

(Makray R. László)

Nemcsak családi körben telik örömteli készülődéssel advent ideje. Iskolánkban minden gyermek és felnőtt nagy várakozással készült a karácsonyi ünnepekre. Az elmúlt tanévben a TÁMOP 3.1.4. pályázat keretében az alsó és felső tagozat projekt -illetve témahét keretén belül dolgozta fel a karácsonyi ünnepkört. Idén is ennek szellemében készültünk advent idején. A tanulás mellett igyekeztünk becsempészni iskolánk falai közé az ünnepi hangulatot. Ezt mindkét épületünk díszbe öltöztetésével kezdtük, közös adventi koszorút helyeztünk el a zsibongóban.

A Bánlakon az iskolarádióban hetente karácsonyi zenét és jókívánságokat közvetítettek a „kis szerkesztők”. A legnagyobb érdeklődést mégis az a riport váltotta ki, amelyet a Mikulással készítettek ottjártakor. A Szigetkertben a kicsik még igaz hittel és lelkesedéssel várták őt. Minden osztályba bement, és krampuszai segítségével kiosztotta a Mikulás csomagokat, miközben jó tanulásra és jó viselkedésre biztatta a gyerekeket, akik dallal, verssel, furulyaszóval köszönték meg, hogy az idén sem feledkezett meg a kalmáros gyerekekről.

Már hagyomány városunkban, hogy az Önkormányzat által szervezett idősek karácsonyára az



iskolás gyerekek műsorral készülnek. A Szigetkertben a 2. a osztály és a 4. a osztály egy tanulója, a Bánlakon pedig az 5.-esek adtak műsort, melyekben könnycsalogató, meghitt percek és mosolyfakasztó, vidám pillanatok egyaránt helyet kaptak. Ezeket az ünnepi összeállításokat iskolánk tanulói is megtekinthették az iskolai fenyőünnepen.

Az alsó tagozatos gyerekek szülei – mindannyiunk öröme – nagy számban vettek részt ezen a rendezvényen. A programot büfé, sulituri és tombolasorsolás színesítette, ez utóbbi főnyereménye az ünnepi karácsonyfa volt.

Az is hagyomány már iskolánkban, hogy a 4. osztályosok az ünnepek közeledtével meglátogatják az óvodásokat, kis ajándékkal és műsorral kedveskednek nekik. Néhány felsős osztály pedig alsós tanító nénijüknek és azok jelenlegi osztályának okozott kellemes meglepetést látogatásukkal.

Az utolsó tanítási napot is emlékezetessé tettük. Karácsonyi börze néven évek óta megszervezzük a programot, amikor kinyitjuk iskolánk kapuit, és olyan embereket hívunk meg, akik kézműves foglalkozásokon karácsonyi dísz tárgyakat készítenek a gyerekekkel. Érdekes foglalkozású emberek mutatják be ilyenkor munkájukat az érdeklődőknek. Népi játékokat tanulhatnak meg a mozgékonyabbak, és a bolhapiacra vásárolhatnak mindenféle „kincset”. A kisebbek a téli szünet előtti utolsó tanítási napot a tanító nénik irányításával kézműves tevékenységgel töltötték el. Karácsonyi ajándékokat, díszeket készítettek, amit haza is vihettek. Reméljük, elértük célunkat, s a hétköznapi iskolai életet sikerült meghittebbé tenni tanulóink számára, hiszen együtt örültünk, izgultunk, szórakoztunk, és főleg készülődtünk karácsony felé félúton az ÜNNEP-re.

Szabóné Ajtai Erikai igazgatóhelyettes
és Lénártné Komjáthy Judit alsós munkaközösség-vezető



Boldog születésnapot!



Györfi István
nemrég
ünnepelte
szerető
családja
körében 80.
születésnapját.
A bensőséges
családi
eseményen
Fényes
György
nótaénekes
örvendeztette

meg az ünnepeltet és családtagjait.

2010.
december 5-én
90.
születésnapja
alkalmából
Kunkli Imre
balmazújvárosi
lakost
köszöntötte
családja.



Ezúton is kívánunk mindkettőjüknek Szerkesztőségünk nevében
jó egészséget és hosszú, boldog életet!

PROGRAM-ÁJÁNLÓ

VPÁMK- JANUÁR

2011. január 4. kedd 19 óra

Budaörsi Játékszín:

Vajda Katalin - **ANCONAI SZERELMESEK**
zenés komédia 2 részben

Helyszín: színházterem. Az előadásra jegyek 2800 Ft-os áron válthatók.

2011. január 6. csütörtök

9.30 óra: **VERES PÉTER SZÜLETÉSÉNEK 114.****ÉVFORDULÓJA ALKALMÁBÓL****KOSZORÚZÁS** az író, politikus Kossuth téri ülőszobránál10 óra: **MEGYEI VERS- ÉS PRÓZAMONDÓ VERSENY**

általános iskolák felső tagozatos diákja számára

Helyszín: VPÁMK, pódium terem

2011. január 22. szombat 18 óra

A MAGYAR KULTÚRA NAPJA alkalmából

BOLLÓK CSABA filmrendező**ISZKA UTAZÁSA** című filmjének bemutatója

A film 2007-ben, a 38. Magyar Filmszemle szerzői fődíjának és a Diákzsűri fődíjának győztese

A film után a szerzővel OLÁH ANDREA beszélget.

Helyszín: VPÁMK. A részvétel díjtalan.

MAG ELŐADÁSOK:

2011. január 14

SZELESTEY LÁSZLÓ ELŐADÁSA

2011. január 28. szerda 18 óra

OZSVÁTH SÁNDOR -**A JELKÉPRENDSZEREK SAJÁTOSSÁGAI II.**

Helyszín: VPÁMK, pódium terem. Belépő: 500 Ft

T-Home

IPTV

Alap

2 590 Ft/hó

27 csatorna, a
szórakozás alapjaihoz!
Új előfizetőknek
próbahónappal!

Családi

3 790 Ft/hó

53 csatorna, a család
minden tagjának! Új
előfizetőknek
próbahónappal!



Samsung C3300
Hello Kitty

Kártyafüggetlenül **23 990 Ft**

Karácsonyi
akció



Balmazújváros, Veres Péter utca 7

Tel./Fax.: 52/274-496

Nyitva: H-P: 8:30-17:00

Sz: 9:00-12:00

Kellemes Ünnepeket és Boldog Új Évet!

Hirdetésfelvétel:

Telefon:

06709310756

E-mail:

ujsag@

balmazujvaros.hu

ANGOL TANFOLYAM
BALMAZÚJVÁROSON!

Információ:

Magyar Balázs

+36 20 266 1989

www.tudasnyelviskola.hu

Tudás Nyelviskola
(F.Ny.Sz.:09-0018-06)



MOST
KEDVEZMÉNYELI

Eszperantó nyelvtanfolyam

Csoporttársakat várunk a
2011. január 9-én
Balmazújvároson induló
eszperantó
nyelvtanfolyamra.

Alapoktól a középfokú
nyelvvizsgáig 72 óra alatt.

Jelentkezés és bővebb
információ:

Beszperanto@gmail.com
06709310758

VÉRADÁS

január 21-én (Péntek), 10-17.30-ig

A Magyar Vöröskereszt
Területi Szervezete lakossági
Véradónapot szervez
Balmazújvároson az Orvosi
Rendelő 2. Emeletén.
Szeretettel várjuk régi és
új véradóinkat!

Személyi igazolványát, TAJ
kártyáját és lakcímkártyáját
feltétlenül hozza magával!
Kérjük véradásával segítsen
beteg embertársainkon!

Képzési felhívás!

A Balmazújvárosi Kistérség Alternatív Kulturális Ifjúsági Egyesület

2011. március és 2011. augusztus között, 6 hónapos **KULCSKOMPETENCIA**
FEJLESZTŐ KÉPZÉST valósít meg,

az Európai Unió finanszírozásával megvalósuló TÁMOP 5.3.1-C-09/2 jelű program keretében!

A programba a Balmazújvárosi Kistérségben élő **PÁLYAKEZDŐ, TARTÓS**
MUNKANÉLKÜLI, valamint a **mukaerőpiacon egyéb szempontból hátrányos**
helyzetű személyek jelentkezését várjuk.

A képzési program TÉRÍTÉSMENTESEN vehető igénybe!

A résztvevők számára az oktatás teljes időtartama alatt képzési támogatást, valamint
szociális-mentális támogatást biztosítunk.

Egyek, Tiszacsege, Hortobágy településekről érkezőknek a képzés ideje alatt útiköltséget biztosítunk.

Jelentkezési határidő: 2011.01.15.

Jelentkezni lehet munkanapokon 07.00 – 14.00 között az alábbi címen:

BAKI Ifjúsági Ház

4060 Balmazújváros, Batthyány utca 26.

A programba való bekapcsolódás feltételeiről, részleteiről és a program egyéb szolgáltatásairól Galambosné
Szeifert Orsolya (tel: 0670 335-22-82) szakmai vezetőtől, valamint Kerekesné Dobi Erika (0630 323-97-32) és

Dobi Katalin (tel: 0630 477-73-61) eszményezésekről kaphatnak bővebb felvilágosítást.

E-mail: bakihoz@vipmail.hu



A projekt az Európai Unió
támogatásával, az Európai Szociális
Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Gondolatok az életből: Ünnepelni, de hogyan?

Téli havas, hideg idő kint. Bent ködös, szorongásokkal teli, homályos látás. Kint a rohanós életben az utca már karácsonyi szimbólumokkal teli. Kápráztatja és leveszi az embert a lábáról, no meg csalogatja. Kirakatba kell tenni mindent, amit el akarnak adni, amitől meg akarnak szabadulni, amivel a hűséges vásárló címet akarják kitüntetésként adni. És szépek is ám a ránk tekintető portékák. Ők csak elvannak a helyükön a vásárlás előtt, de utána is, mert feladatként ez jutott nekik. Jó kereskedő nélkül nehezen találhatnának rá az új otthonukra.

Mennyit kell viaskodni magammal, hogy megvehetem e vagy sem?

Szükséges e vagy sem? A vásárlással megnyugszom e? Kirakatban viszont olyan árú nem szerepel, amire a bensőmnem is szüksége van. Meg lelkesítő hangok sem hangzanak el. Meg választási lehetőség sincsen. Ehhez nem ígérnek törzsvásárlói pontokat. Egyszerre van meg a kínálat és a hiány. Magamat jól ismerve először azt nézem meg mire vágyom, szeretetéttségemnek mire van szüksége, és azután nézek szét a kínálat között. Ha nem találom meg lelkem szükségletét, utána indulok valami tárgyyszerű dolgot beszerezni, hogy enyhítsen valamit a marcangoló kínjaimon. Ajándékozni akarom magamat és szereteteimet. Ezt hogyan lehetne ünnepi köntösbe bújtatni? Legegyszerűbb, ha hangos szólamokkal jelzem, én gondoltam rád. Én szeretlek. Fontosnak tartom, hogy lásd mennyit teszek meg érted. Szép csomagolásba is burkolom, aztán várom megkapjam a jutalmam: köszönöm. Látványában senki nem mondaná meg, hogy ez nem ünnepi alkalom.

A sok fény elűzi a sötétséget, és kápráztat. Kielégíti szép ízlésemet. És a boldogságomat? Karácsonykor sok fényt használunk, mert ösztönösen a sötétség ellen vagyunk. Szeretnénk minden formáját bevetni ennek érdekében. És vajon a hajléktalannak milyen fényesség adatik meg? Ő mitől lesz boldog? Mi is kell igazán a boldogsághoz? Eszközök, vagy valami egészen más?

A szeretet ünnepén a boldogságélményről nem mondhatunk le! Találjuk meg a legjobbat ahhoz, hogy ünnepi formában, valódit adjunk, ne csak látszatot!

Pankotai József

Búvárkodj!



Lengyel Menyért Városi Könyvtárból jelentjük!

Nagy napra készültünk 2010. november 25-én. Ekkor rendeztük meg a Búvárkodj! Olvasónapló pályázat eredményhirdetését, melyen közel 100 fő jelent meg. 15 évvel ez előtt indítottuk útjára olvasásnépszerűsítő kezdeményezésünket. Azóta minden ősszel kiadjuk és örömmel tapasztaljuk, hogy internetcentrikus világunkban is egyre nő a népszerűsége.

Az október elején iskolákba eljuttatott pályázatokból 29 eredeti és 15 fénymásolat érkezett könyvtárunkba, közöttük sok igényes alkotás volt. A Bocskai Tagintézmény 8-at, a Központi és Petőfi Sándor Kistérségi Általános Iskola, Kollégium és Nevelési Tanácsadó 10-et, a Kalmár Tagintézmény 26 pályamunkát nyújtott be. Ötödikesek közül 13 csapat volt versenyben, hatodikosok közül 14, hetedik osztályokat illetően 9 és nyolcadikosok közül is több mint 20-an gondolták, hogy megmérettetnek. A fiúk/lányok arányát illetően 19 fiú volt vállalkozó kedvű és 117 lány. Azoknak, akik még tavaly alsósok voltak, nem volt könnyű dolguk a tapasztaltabbakkal szemben, de ezek után jövőre már nagyobb eséllyel indulhatnak a győzelemért. Évről évre frappánsabb csapatnevekkel rukkolnak elő a bátor vállalkozók: Tollforgatók, Tudorkák, Könyvkukacok, Csoda Csapat, Olvasó Baglyok, Szóbúvárok, (N)agymenők... csak, hogy néhányat említsek a sok közül.

A feladatokat 3-4 fős csapatok részére terveztük, ettől függetlenül volt aki egyedüli versenyzőként próbálkozott. A fejtörők összeállításánál törekedtünk arra, hogy azok minél érdekesebbek legyenek, ugyanakkor hasznos információkhoz jussanak általuk a gyerekek. Szorgalmaztuk, hogy térjenek be könyvtárunkba, s kutakodjanak! „Riporter kerestetik”, „Le a kalappal”, „Légy te is könyvtáros!”... - ízelítő azokból a rejtvényekből, amelyekkel agytornára invitáltuk az érdeklődőket. Megoldásuk jelentős kreativitást igényelt, de a nagy többség ügyesen teljesítette a követelményeket. Az „Eszik vagy Isszák?” feladványaiban kissé humorosra vettük a figurát. Reméljük itt megállta a helyét a – szórakozva tanuljatok és tanulva szórakozzatok! - szlogenünk. Az „Olvasni Jó!” válogatásban két olyan művet

adtunk közre, melyet érdemesnek tartottunk megismertetni a közönséggel. Nemere István: A várúr fiai és Nógrádi Gábor: A mi Kinizsünk című regényekkel az olvasási kedvet akartuk fellendíteni. Folyamatosan visszatérő kedvenc a TOTO, nem múlhat el „Búvárkodj!” nélkül, hiszen könnyen lehet jó pontot szerezni ebben a feladatban. A „Táncoljunk együtt”, „Magyar szobrászok” képfelismerője olyan újdonság volt, mely típusfeladatának megoldására szívesen vállalkoztak a csapattagok. Az „Egy kis illemtan” végeredményeképpen kiderült számunkra, hogy a jó modor nem veszett ki a mai gyerekekből, s ezt örömmel konstatáltuk.

Reméljük, hasznosnak érezték a résztvevők a feladványainkból szerethető tudást és jövőre ugyanilyen lelkesedéssel vágnak bele a pályázatok megoldásába. A beérkezett rajzokból - melyek igazi kis műalkotások – kiállítást rendeztünk. Megtekinthetők emeleti részlegünkön



a jövő év novemberéig.

Köszönjük a műsor fellépőinek a közreműködést. **Csige Beáta** és **Mező József** (a Medgyessy Ferenc Gimnázium és Művészeti Szakközépiskola tánctagozatosai) latin egyveleg bemutatója üde színfolt volt az est folyamán.

Minden egyes versenyzőnek gratulálunk és további szép eredményeket kívánunk.

(folytatás a köv.oldalon)

Ahelyezettek:

Született Zsenik - Szilágyi Nelli, Takács Adrienn, Vezendi Judit, 8.b., *Kalmár Z. tagintézmény*

Picike Pocakon Pöckölt Pockok - Ferenczi Etelka, Pinczés Ágnes, Tóth Fruzsina, Varga Lili, 8.b., *Kalmár Z. tagintézmény*

Búvárlányok - Kapitány Beáta, Posta Ildikó, Varga Márta, 7.b., *Központi tagintézmény*

Búvár Csajok - Bodnár Tímea, Kunkli Gréta, Sóvágó Boglárka, 6.b., *Kalmár Z. tagintézmény*

Központis Lányok - Boruzs Vivien, Pocsai Anita, 8.c., *Központi tagintézmény*

A Kistérségi Általános Iskola Diákönkormányzatának

Karácsonyi műsora



A Kistérségi Általános Iskola Dózsa György úti épületében 2010. december 21-én karácsonyi koncertet rendeztünk iskolánk tanulói és dolgozói számára. Ez a már hagyománnyá vált eseménysor három részből állt. Először az ötödik osztályosok betlehemes játékot mutattak be. Felkészítő tanáruk, Hódorné Leiter Margit. Majd ezt követte az iskolai énekkar előadása, Bereczki István énektanár vezetésével. Majd azoknak a tanulóknak műsorát láthattuk, akik valamilyen zeneiskolai képzésben részesülnek. A balmazújvárosi zeneiskola jó kezdeményezésnek tekinti, és támogatja ezt a programot. Előző tanévben nem minden „muzsikusunk” tudott fellépni, de a kis helyi koncertünk így is nagy sikert aratott. Diákjaink ízelítőt kaphattak a különböző hangszerek és műfajok sokaságából. Volt itt népzene citerások előadásában, klasszikus darabok rézfúvósok és gitárosok közreműködésében, populáris zene szintetizátoron előadva, valamint ízelítő az iskolai furulyacsoportok műsorából. A hangszeres fellépők sorát egy dobos és két gitáros zárta, akik a rock-zenét népszerűsítették. A közismert számokat a közönség együtt énekelte az előadókkal. Több szempontból is hasznos volt a kezdeményezés. Részben lehetőséget nyújtott a bemutatkozásra, és motivációként is szolgált azoknak a gyerekeknek, akik kevesebb sikerélményhez jutnak a tanítási órákon. Nem elhanyagolható a zenei képzést népszerűsítő szerepe sem. Az idei előadásra a felkészülési idő hosszabb volt, így még színvonalasabb műsort láthattunk.

Rácz József



Drámapedagógia a Bocskaiiban

A Bocskai tagintézmény - mint köztudott a településen - pedagógiai munkáját az Értékközvetítő és Képességfejlesztő Pedagógiai Program alapján végzi. E pedagógiai rendszer számos olyan tevékenységet elsőként a tanítás-tanulás meghatározó elemévé tett, amely azután követőkre talált.

A kezdetektől fogva kiemelt fejlesztési területként jelöltük meg a kommunikációt, a

Vers és prózamondók Központiból

„Gyerek is, felnőtt is, ma is, régen is, mindenkor
szomjúhozta a mesét”
(Nádai Pál)

E „szomjúszót” csillapították a Kistérségi Általános Iskola alsós gyermekei az általuk előadott meséikkel, versükkel. Október 29-én Újszentmargitán megrendezett versenyen vázolták el a zsűrit és a hallgatóságot. Korosztályonként a következő eredmények születtek:

1 – 3. korcsoport

I. Pál Kitty 2.c

II. Kordás Virág 3. b

III. Silling Szintia Adriána 2. c

Felkészítők:

Szeifertné Dobi Ilona

Kerekesné Nagy Éva

Szeifertné Dobi Ilona

Különdíj: Debreczeni Réka Eszter 2. c

Felkészítő:

Szeifertné Dobi Ilona

4 – 7. osztályos korcsoport

II. Németi Noémi 4. b

Felkészítő:

Hartman Anikó

November 22-én újabb megmérettetésen álltak helyt tanítványaink a debreceni Benedek Elek Általános Iskola megyei szintű vers- és prózamondó versenyén. Ismét szép sikereknek örülhettünk.

1 – 2. osztályos korcsoport

I. Pál Kitty 2.c

II. Debreczeni Réka Eszter 2.c

III. Kunkli Dóra 2.c

Felkészítő tanár:

Szeifertné Dobi Ilona

Gratulálunk, büszkék vagyunk rátok! Szármaljatok tovább a vers és mese mezején, hogy ismét melengethessétek szívünket, lelkünket.

Szeifertné Dobi Ilona osztályfőnök

nyelvi képességek fejlesztését, mely ma is meghatározó szerepet tölt be a képességfejlesztés egész rendszerében, s a Bocskai iskola egyik erősségét adja.

Ebbe a rendszerbe helyi erősségként illeszkedik a drámapedagógia. Első osztálytól bábozás és drámajáték foglalkozásokat tartunk, amely óraterveinkben is szerepel. Iskolánkban az ÉKP programjához illesztve, a nevelők munkájába egyre szélesebb körben beépülnek a drámapedagógiai elemek.

Baji-Gál Ferencné drámapedagógus, tankönyvszerző, szaktanácsadó korán felismerte a drámapedagógiában rejlő lehetőségeket, s megszerezte a drámapedagógusi szakképesítést is. Az elmúlt években komoly szaktekin-téllyé vált a régióban, és országos szinten is elismerik munkáját. Ennek eredményeként felkérésre 2010. december 9-én bemutató foglalkozást tartott 4. a osztályos tanulóival.

A foglalkozáson több mint 40 érdeklődő pedagógus részvételével a drámapedagógia fontosságáról és a nevelésben betöltött szerepéről tanácskoztak a résztvevők.

A régióból Egyek, Tiszacsege, Újszentmargita, Hortobágy, Polgár és Balmazújváros általános iskoláiból érkeztek a pedagógusok.

A késő délutánba nyúló műhelyfoglalkozáson sok értékes, a nevelés új irányait meghatározó elképzelés hangzott el. Köszönet érte elsősorban a foglalkozást vezető drámapedagógusnak, Baji-Gálné Marikának, valamint a munkáját igazán hivatásként kezelő lelkes pedagógusoknak.

Nagy Istvánné pedagógus

Egy mentálhigiénés mérés tanulságai (dohányzás)

A mentálhigiéné szó a köznyelvben a lelki egészséget jelenti. Arra a kérdésre, hogy mit tud megoldani a mentálhigiéné, valójában nagyon egyszerű a válasz: a jövő generáció nevelését. Természetes, hogy ennek kialakítása, fejlesztése nem lehet csak az iskola feladata, a társadalom nagyon sok szegmensének van ebben felelőssége, így a családnak, a kortárs csoportoknak, baráti és munkahelyi közösségeknek, egyházaknak, civil szervezeteknek, a közművelődési intézményeknek. Mindegyikben való munkálkodásnak megvan a maga sajátos célja, módszertana. Ezek között az egyik legfontosabb szintér az iskola és a család. Pedagógusként és szakvizsgázott mentálhigiénikusként ebben az évben felmérést végeztem az általános iskolák 6.-7.-8. osztályaiban, valamint a Veres Péter Gimnázium, Szakközépiskola és Szakképző minden évfolyamában. A kérdőívek kitöltésében 1.213 tanuló vett részt, ez a mért populáció 88%-a. A kérdőív kérdései kiterjedtek a dohányzás, alkohol, drog, valamint mentális állapot vizsgálatára.

A dohányzás szokása mélyen beivódott a modern társadalom mindennapjaiba. A felmérés alapján a dohányzó magatartásforma kipróbálása egyre fiatalabb korban kezdődik el. A legtöbben 13 éves kor körül szívták el az első cigarettát. Az általános iskolában a válaszadók 16%-a, míg a középiskolában már 46% dohányzik rendszeresen. A cigarettázás elkezdése és folytatása a felnőtté válás egyik erős szimbóluma, az áhított felnőtt státusz „megszerzését” jelenti. Mivel a csoportnormáknak, barátoknak való megfelelési igény egyre jobban felerősödik, ez nagymértékben befolyásolja a dohányzás kialakulását. A folyamatosan cigarettázók a következő „okok” miatt szívják:

- oldja a feszültséget

- divatos, menő dolognak számít

- társai, barátai, családtagok is szívják

Mindezek megmagyarázzák a kortárs csoportok erős befolyásoló hatását, illetve a szülőkkal, testvérrel való azonosulását. Energiájuk, teljesítőképességük egyre magasabb szintet ér el, de még nem tudják megfelelő módon kezelni.

Columbus legénysége az indiánoktól vette át a dohányzás szokását, ahol a „békepipa” elszívása a szociális funkciókat erősítette. Az európaiak kezdettől fogva a „kellemes” lelki hatások előidézése céljából dohányoztak. A statisztikák szerint az erős dohányosoknak csak negyede tud végleg szakítani szenvedélyével, a maradék 75% „üzletfél” marad egy életre.

A tanulóknak vannak információik a dohányzás egészségkárosító hatásairól, de több ismeret téves és nincs összefüggésben a dohányzással. Az életkor előrehaladtával egyre pontosabbak az ismereteik a káros hatásokról, de ez nem korrelál a szívók számának csökkenésével. Éppen ellenkezőleg, egyre többen szívják – kialakult a dohányos magatartásforma.

A dohányzás okozta főbb szervi károsodások:

- daganatos betegségek: tüdő, gége, gyomor, ajak, nyelőcső, hasnyálmirigy, hólyag, stb.

- szív- keringési betegségek: magas vérnyomás, érelmeszesedés, szívinfarktus, érszűkület

- hatása a tüdőre: idült hörghurut, tüdőtágulás, másodlagos szív- elégtelenség

A felmérésből az is kiderült, hogy sok tanuló nem akar dohányozni. Ez nagyon fontos megállapítás, hisz elhatározásuk, példamutatásuk erős momentum és befolyásoló erő kortársaik számára is. Könnyebb a nemdohányzó szülő helyzete, mert hitelesebb. Ha a nevelés helyes irányban folyt ezt megelőzően is, nincs veszélyben a gyermek. Mit tegyen egy dohányos szülő? Mondja el őszintén saját példáját, hogy sajnos ő már nem tudja abbahagyni, de nem szeretné, ha gyermeke is így járna. Ez talán segít. Legjobb el sem kezdeni. (folyt.köv.)

Zsuposné Juhász Margit



Amit a gyógytornáról érdemes tudni

Napjainkban gyakran összekeverik a gyógytorna fogalmát az úgynevezett kímélő gimnasztikával, vagy éppen úgy gondolják, hogy a konditermekben végzett gyakorlatok is kiválthatják a szakember által vezetett mozgulusorokat.

A gyógytorna azonban a gyógyítás rendkívül fontos eleme, kifinomult mozgásokkal, speciális gyakorlatokkal olyan izmokat, izomcsoportokat is megmozgat és erősít, melyeket a hétköznapi mozgulusok soha. A **gyógytorna gyakorlatok lehetnek aktívak**: ilyenkor a beteg maga végzi a mozgulusort; vezetett aktív: ilyenkor a beteg és a terapeuta együtt dolgozik; illetve passzívak: amikor a gyógytornász, vagy egy mozgatógép segítségével jön létre a kívánt mozgulus. Aktív gyakorlatok során használunk izomerősítő és nyújtó gyakorlatokat, koordináció, egyensúly- és tartásjavító gyakorlatokat. A passzív terápiák során passzív kimozgatást, passzív nyújtást és manuálterápiás fogásokat alkalmazunk.

Az aktív gyógytorna leghatékonyabb formája, amikor a gyógytornász egyetlen pácienssel foglalkozik. Ennek jelentősége, hogy minden mozgulusra oda tud figyelni, azt megfelelően be tudja állítani, az esetleges panaszokra azonnal reagálni tud. Mivel azonos problémák esetében is mindenkinek egyedi a panaszai, a terhelhetősége, a fájdalom küszöbe, a hajlékonysága, így ideális esetben a terápiának is egyénre és nem betegségre szabottnak kell lennie.

Csoportos gyógytorna azonos problémákkal küzdő páciensek esetében jöhet szóba, amennyiben idő, vagy helyhiány miatt az egyéni kezeléseket nem megoldhatók. Ezzel a módszerrel általában kórházakban és rendelőintézetekben szoktak élni. Gyermekek esetében ugyanakkor hasznos lehet az ún. kiscsoportos gyógytorna, amikor legfeljebb 4-6 gyermekkel foglalkozik a gyógytornász. Ilyenkor lehetőség nyílik játékos, ill. páros feladatok végzésére, ami a kisebbeknek jobban leköti a figyelmet és így eredményesebb lehet.

Prevenációs gyógytorna, vagy megelőző gyógytorna alatt olyan kezelést értünk, amikor egy várható probléma elé akarunk menni, lehetőleg megelőzve annak bekövetkeztét. Ilyen pl. a stroke-ot (agyvérzést) szenvedett beteg rendszeres tornáztatása, az ízületi merevség (ún.: kontraktúra), a felfekvések megelőzése és izmok kielégítő állapotban való megőrzése. De a túlsúlyos, egyéb mozgásokat már nehezen végzők számára a szív- keringési rendszer megfelelő terhelése, az anyagcsere szint számukra elviselhető fokozása is itt említhető.

Az utánkövető gyógytorna egy-egy előírt kúra (10-20 foglalkozás) után kezdődik. Ilyenkor a gyógytornász ellenőrzi a mozgásokat és az aktuális állapothoz igazítja a gyakorlatok összetételét, számát, nehézségi fokát, stb. Ezzel tudjuk elérni, hogy a gyógytorna az elvárt szimmetria kialakulásához vezessen, hogy a különbözőképpen erősödő izmok végül ne rossz irányba húzzanak.

Gyógytornásként korunk egyik legfontosabb feladata az egészségmegőrzés, hogy megtanítsuk az embereknek, hogy az egészséges életmód mennyivel szebbé és jobbá teheti életünket. Már napi fél óra gyógytorna segítségével is nagyban hozzá járulunk az életminőségünk javulásához. Hiszen az élet túl rövid ahhoz, hogy betegesen éljük le! Szánjunk egy kis időt már egészségesen az egészségünk védelmére!

Tóthné Nagy Beatrix - Gyógytornász
FAM-ARZT Bt.

Függő játszma

Mit nevezünk függőségnek?

Függőségnek nevezzük azokat a visszatérően ismétlődő szokásokat vagy viselkedésformákat, melyeket valaki kényszeresen újra és újra végrehajt, s amelyek a személyre – és többnyire környezetére is – káros következményekkel járnak.

A függőségek kémiai szerekhez, vagy viselkedési formákhoz kapcsolódhatnak.

Függőségben vagyok? Ezt legegyszerűbben úgy tudjuk megállapítani, ha hosszabb időre felfüggesztjük az adott szokást, de közben feltesszük magunknak a következő kérdéseket:

- Bármikor, amikor csak akarom, különösebb erőfeszítés nélkül abba tudom-e hagyni ezt a szokást?
- Fellépett-e közben fizikai rosszullét?
- Lelkileg megviselt-e, vagy rosszkedvű lettem-e?
- Gyakran gondolok-e rá?
- El tudom-e képzelni az életemet e nélkül? Milyen érzés fog el, ha erre gondolok?
- Az adott időszakban a környezetem is jól érezte-e magát velem együtt?

Mi okozhat függőséget?

A függőség kialakulásához leginkább pszicho-szociális okok vezethetnek. A szeretetlenség, a megértés és elfogadás hiánya, a helytelen nevelési szokások, a közömbös vagy kirekesztő szemléletmód, a sikertelen beilleszkedés vagy az attól való félelem egyenként is komoly veszélyeztető tényező. Ezek társulhatnak egyéb problémákkal és kritikus élethelyzettel, melyek egyidejű megjelenése, vagy elhúzódó jellege különösen fogékonytá tehetik az adott személyt.

Miért veszélyes a függőséghez vezető út?

A különféle függőséget okozó anyagok és szolgáltatások jelen vannak mindennapi életünkben. Ezek szinte észrevétlenül válhatnak a testi-lelki egészséget károsító szokásokká. Rövid kontrollvesztés, vagy a kívánság és vágy megjelenése, elhatalmasodása lehet a kezdeti lépés. A függőség kialakulásának folyamatában az önkontroll fokozatosan lecsökken. Egyre erősebb lesz a vágy a szenvedély tárgyának megszerzésére. A kezdeti pozitív hatásokat egyre gyakrabban és intenzívebben megjelenő veszélyes viselkedésformák váltják fel. A függőképesség fokozatosan nő, vagyis egyre nagyobb mennyiségre van szükség ahhoz, hogy az egyén az óhajtott állapotba jusson. Későbbi fázisban ez a folyamat megfordulhat, és már egészen kevés is elegendő lehet.

Fokozatosan elhatalmasodnak a káros testi-lelki mechanizmusok. Ennek következtében kapcsolati problémák jelenhetnek meg, melyek egyre gyakoribb magánéleti és munkahelyi konfliktusokat idézhetnek elő. A személyiség torzulása és a szociális teljesítmény romlása végül az önálló életvitelt is veszélyeztetheti.

Hogyan előzhető meg a függőség kialakulása, elhatalmasodása?

A veszély felismerését követően célszerű mielőbb szakemberhez fordulni. A megfelelő életvezetési tanácsadás már a kezdeti szakaszban is hasznos lehet, mert erősödhet az önkontroll, egészségesebbé tehető az életmód, tervezhetőbbé válhat a napi életritmus. Egyéni és csoportos formában egyaránt igénybe vehető segítség. A közösségi szolgáltatásokon keresztül oldani lehet például a kirekesztettség érzését, a kommunikációs gátakat és az alkalmazkodási nehézségeket. Ezért célszerű részt venni az igényekhez mérten szervezett kulturális, szabadidős, családi és állásközvetítési programokon. Balmazújvárosban ilyen lehetőségeket kínál a Debreceni u. 12. sz. alatt működő „LIGET” Közösségi Házban elérhető új szolgáltatásunk, ahol minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Szenvedélybetegek Nappali Ellátásának munkatársai

Mozgásfejlesztés csecsemő- és kisgyermekkorban

A babák a mozgásfejlődés első szakaszát, kúszást, mászást, átfordulást csak saját ösztönükből végzik, követendő minta nélkül. Az vezérli őket, hogy egyensúlyban maradjanak, és a fejüket stabilan meg tudják tartani. Általában a hatodik hónapra a fej megtartása stabilan kialakul, innentől a tényleges felegyenesedés szakaszai kezdődhetnek, mint ülés, állás, járás. Az első három évben alkalmazott torna, olyan egyszerű gimnasztikus-, illetve egyensúlyfejlesztő gyakorlatokat, ügyességi-, vagy szerepjátékokat tartalmaz, amikkel, könnyedén, játékosan, szinte észrevétlenül, mégis célirányosan vezetve elősegítjük a gyermek mozgásfejlődését, térérzékelését, testérzését, illetve a gerinc körüli izmok, vázizmok megerősítését. Ez utóbbi fontos ahhoz, hogy megalapozhassuk a helyes testtartást! A torna egyaránt tartalmaz nyújtó, erősítő, és egyensúlyfejlesztő elemeket, amelyek kialakítják a megfelelően rugalmas ízületeket, izmokat, erősítik a vázizmokat, fejlesztik az egyensúlyt. A torna hatására a gyermek magabiztossá válik, jól kezeli a testét és jól érzékeli a környezetét.

A csecsemők, kisgyermekek tornája tulajdonképpen a kicsik természetes mozgásszeretetére épül, vagyis arra, hogy tudattalanul, később tudatosabban szeretnek mozogni. Éppen ezért fontos, hogy ne erőltessük a tornát, könnyed szórakozás legyen, amelyben baba és a vele tornázó is jól érezze magát! A legkönnyebben ezt úgy érhetjük el, ha rituálét alakítunk ki a tornából. Legjobb előre beállított, nagyjából hasonló időben, vagy napszakban végezni a gyakorlatokat. Alakítsunk ki hozzá helyet, pléddel, vagy polifoammal, párnával, játékokkal, és a tornához szükséges eszközökkel. Legyen ez egy kis „sziget”, ami egy különálló rész a tornához és az „elvonuláshoz”. Mindig átmozgatással kezdjük, ami lehet célirányos átmozgatás is, de elég lehet egy kis labdagurigázás, vagy maga a pakolás a hely kialakításához. Ezután áttérhetünk a célirányosabb gyakorlatokra, majd a tornát egy játékos levezetéssel zárjuk a végén. Jól használható, és közkedvelt eszköz az egyensúly javításához a gimnasztikai labda (óriáslabda) ami a nyújtáshoz, erősítéshez, és az egyensúly gyakorlatokhoz egyaránt segítséget nyújt.

A torna abban is segíthet, hogy a mozgás, nyújtás közben felfedezhetünk zavarokat, instabilitásokat, rugalmatlanságot vagy aszimmetriát! Gyorsabban és egyértelműbben kiderül a csecsemő mozgás problémája, egyensúlyzavara, ha az ingereket célirányosan, és kontroll alatt kapja, ezáltal jobban megfigyelhetőek a reakciók is! A legfeltűnőbb problémák: fej tartásának zavara, aszimmetriák a test két oldalán, koordinációs zavarok, gyakori megbotlás, elesés, látható szédülés az egyensúly zavara miatt. Ha észlelünk olyan zavart, ami utalhat a mozgásfejlődés elmaradására, vagy szokatlan mozgásmintára, a diagnosztizáláshoz, és a mielőbbi kezeléshez forduljunk szakemberhez, neurológushoz, gyógytornászhoz!

Összességében elmondható, hogy egészséges mozgásfejlődésű gyermekek egyensúlyfejlesztése, gerinctornája, játékos gimnasztikája nem elhanyagolható, mert néhány egyszerű és könnyen elsajátítható gyakorlattal hozzájárulhatunk gyermekünk egészséges és harmonikus mozgásához, magabiztosságához, térérzékeléséhez, izomerősítéséhez, rugalmasságának megőrzéséhez! A leghatékonyabb és legbiztonságosabb módja a helyes mozgássor és gyakorlat-sor létrehozásának, ha szakemberhez fordulunk, és az általa összeállított mozgásanyagot egy-két alkalommal közösen, az ő asszisztálásával begyakoroljuk!



Tóthné Nagy Beatrix
Gyógytornász
FAM – ARZT Bt.

●● ÉP TESTBEN ÉP LÉLEK! ●●●●●●●●

Ép testben ép lélek! - akár ez is lehetne annak a rendezvénynek a mottója, amelyet november 29.-én bonyolított le a Balmazújvárosi Kistérség Humán Szolgáltató Központ Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat.

Ezen a napon az „Egészségkultúra hónapja” alkalmából ismét megrendeztük a minden korosztályt érintő, egynapos rendezvénysorozatunkat, amely a Veres Péter Általános Művelődési Központ és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény épületén belül több helyszínen zajlott.

Reggel 9 órakor Figéné Nádasdi Ágnes intézményvezető asszony megnyitó beszédében kiemelte az egészség fontosságát, miszerint, ha „egészség van, minden van, de ha nincs, semmi nincs”.

Ezt követően Szeifert Imre amatőr festőművész átadta az óvodás, valamint az általános és középiskolás korosztály számára előzetesen meghirdetett rajzpályázat díjazottainak az elismerő okleveleket, és könyvjutalmakat. A rajzok az I. emeleten, a Pódium terem előtt voltak kiállítva, amelyet az érdeklődők még másnap is megtekinthettek. Az egészség témájában készült alkotások nagyon kreatívra, színvonalasra sikerültek.

10 órától az ÁNTSZ Debreceni Kistérségi Intézetének munkatársai tartottak interaktív előadásokat több korosztály számára. Az ovisok az egészséges életmód fontosságáról, a mozgás szerepéről, a helyes táplálkozásról játékos formában elevenítették fel ismereteiket. Az általános iskola 7-8. osztályosai a káros szenvedélyek, elsősorban a dohányzás, valamint a drogok veszélyeiről, a középiskolások pedig az AIDS és nemi betegségek megelőzésének témájában kaptak tájékoztatást. Az előadások témáját kötetlen beszélgetés formájában dolgozták fel, és kérdéseket intéztek az előadókhoz. A felnőtt korosztály a lelki, mentális betegségek megelőzéséről, kezeléséről hallhatott nagyon hasznos információkat.

A délután és este folyamán Vincze Irén jógaoktató beszélt a jóga lélektani és fizikai hatásairól. A gyakorlatokat ki lehetett próbálni, amely az érdeklődők visszajelzései alapján szintén azt bizonyította, hogy mennyire fontos lenne minden nap legalább egy órát magunkra figyelni testünk, lelkünk egészsége érdekében.

A programokkal párhuzamosan különböző ingyenes szűrővizsgálatokon lehetett részt venni, mint például vérnyomásmérés, vércukorszint mérés, szem és látásélesség vizsgálat. Napközben Szarvas Péter vállalkozó vásárlással egybekötött termékbemutatója fogadta a rendezvényre látogatókat, ahol a parajdi sóbányából származó só szervezetünkre gyakorolt jótékony hatásairól beszélt.

Záró programként Vincze József természetgyógyász tartott előadást az általa alkalmazott gyógyító módszerekről.

Mint minden évben, az idén is nagy volt az érdeklődés rendezvényünkön, és az elkövetkezendő években is szeretnénk megszervezni az egészségnapot.

Dusa Gabriella

BOCSKAISOK A JÉGCSARNOKBAN

A hidegben nagyon fázunk, de máris jobb a közérzetünk, ha gondtalanul korcsolyázunk a tükörsima jégen! Ezt az érzést próbálhatta ki 46 bátor vállalkozó bocskais diák, akikkel december elején korcsolyázni mentünk a debreceni jégcsarnokba. A „profibbak” – akik már több éve részt vesznek ezen a téli programon - bátran jégre léptek, próbálgatták a jégtánc alapjait, a kezdők pedig rögtön észrevették, hogy a jég nagyon csúszik. Némi gyakorlás és biztatás után magabiztosabbá váltak, és egyre többen adták át magukat a siklás örömeinek.

Ehhez a sportághoz bátorság is kell, de a mi gyerekeinkben megvolt ez a tulajdonság, így nagyszerű élményekkel gazdagodhattak. Aki ott volt, jól érezte magát; aki nem tudott eljönni, azzal januárban találkozhatunk a jégpályán.

Földesiné Tóth Erika



**TAUPLITZALM
SÍRÉGIÓBAN**

Magasság: 900-2000 m

Sípályák hossza: 40 km, ebből 6 km fekete, 17 km piros, 17 km kék pálya.

Felvonók száma: 18, ebből 4 ülőszékes, 14 húzólift.
Különösen hóbiztos sítérp. Kezdőknek és haladóknak egyaránt kiválóan alkalmasak a különböző meredekségű lejtői.

Szálláshely: Bad Mitterndorf – Wanderhotel***

Időpont: 2011. február 3 - 8. (Csütörtöktől-keddig)

Időtartam: 6 nap, 5 éjszaka

Indulás: csütörtök reggel 4 órakor a Műv.ház elől

Érkezés: kedden éjfél körül a Műv.ház elé.

Árak:

Felnőtt (1992 és előtti): **116.600 HUF+17EUR/kauc.+kc./**

Diák(1993-98): **108.300 HUF+17EUR/kauc.+kc./**

Gyerek (1999-2004): **74.900 HUF+17EUR/kauc.+kc./**
Kicsik (2005 és utáni): **9.000 HUF+17EUR**

**/a kedvezmény csak saját szülői kísérettel érvényes!/
Az ár tartalmazza:**

szállás (2-3-4 ágyas szobák, fürdő, WC, TV.) van
szauna, gőzfürdő, szolárium, fitness-terem!
étkezés (félpanzió-reggeli, vacsora), 4 napos siberlet
utazás (busz), **kaució** (ami a végén visszajár)
keycard (ami a végén a síkártya leadásával visszajár)
idegenforgalmi adó

oktatás (igény szerint minden szinten ingyen)

Előleg (helyfoglalás): 30.000 Ft dec. 5-ig!

Kellemes kikapcsolódást és élményekben gazdag sítelést kívánnak a szervezők!

**Érdeklődni lehet: Földesiné Tóth Erika,
Kamilla Sportegyesület- 06-70-3185363**

FÉRFI KÉZILABDA NBI B

Felnőtt mérkőzések



11. forduló:

DKC Miskolc - König-Trade Balmazújvárosi KK 36-27 (16-10)
K-T BKK: Kőríz - Fülöp 2, Varga 1, Csonka 2, Tréki, Szücs 4, Balogh Sz. 4/3.

Csere: Boczák (kapus), Sipos 4/1, Kolep 1, István 4, Csébi 5, Feind, Mózes.

Az eredmény alakulása: 10. perc: 5-5. 15. perc: 5-8. 23. perc: 11-9.

38. perc: 19-17. 45. perc: 25-20.

Hétméteresek: 3/2, illetve 5/4. Kiállítások: 10, illetve 4 perc.

A hazai csapatnak ki kellett szolgálni a szépszámu közönséget, és egy idő után kaptak is segítséget.

12. forduló:

König-Trade Balmazújvárosi KK - Ceglédi KKSE 23-32 (13-15)

K-T BKK: Kőríz I. - Fülöp L., Varga D. 1, Csonka P., Szücs B. 2, Kotrics G. 3, Balogh Sz. 5/1.

Csere: Boczák K. (kapus), István P. 4, Sipos T. 5/1, Kolep M. 1, Csébi Z. 1, Tréki T., Feind Z. 1.

Az eredmény alakulása: 10. perc: 3-5. 14. perc: 3-9. 22. perc: 11-13. 38. perc: 17-20. 46. perc: 20-25.

Hétméteresek: 3/2, illetve 1/0. Kiállítások: 4, illetve 8 perc.

Rossz döntések, rossz játék, ez lett belőle.

13. forduló:

H.böszörményi TE - König-Trade Balmazújvárosi KK 35-26 (15-10)

K-T BKK: Kőríz - Csébi 4, Varga, István 7, Beke, Sipos 1, Balogh Sz. 3/2.

Csere: Boczák (kapus), Tréki T., Szücs 3, Csonka, Kotrics 8, Feind, Mózes.

Az eredmény alakulása: 10. perc: 6-3. 20. perc: 10-7. 40. perc: 21-17. 50. perc: 26-21.

Hétméteresek: 6/4, illetve 2/2. Kiállítások: 14, illetve 20 perc.

Sajnos szomorú, hogy kétszer annyi BKK szurkoló bántódhatott a lelátón, mint hazai.

Edző: Szilágyi Attila

Ifjúsági mérkőzések

11. forduló:

DKC Miskolc - König-Trade Balmazújvárosi KK 45-20 (21-10)

K-T BKK: Bagi - Veres 1, Buglyó J. 1, Balogh B. 3, Nádasdi 1/1, Berecz 10/1, Balogh Cs. 2.

Csere: Fülöp (k) Jónász, Molnár, Győri 2/1, Király, Buglyó L.

Az eredmény alakulása: 7. perc: 3-3. 17. perc: 11-4. 40. perc: 28-14. 51. perc: 39-16.

Hétméteresek: 5/5, illetve 4/3. Kiállítások: 6, illetve 4 perc.

12. forduló:

König-Trade Balmazújvárosi KK - Ceglédi KKSE 31-31 (13-14)

K-T BKK: Fülöp - Bajusz 1, Lajter 6, Buglyó 4, Nádasdi 5/4, Berecz 5, Hüse D. 3. Csere: Bagi (k), Jónász 3, Molnár 4, Balogh B., Balogh Cs.

Az eredmény alakulása: 10. perc: 6-5. 16. perc: 11-6. 22. perc: 11-11. 40. perc: 19-19. 50. perc: 25-25.

Hétméteresek: 5/4, illetve 5/3. Kiállítások: 14, illetve 8 perc.

Nyerhető mérkőzésen veszítettünk pontot.

13. forduló:

H.böszörményi TE - König-Trade Balmazújvárosi KK 26-38 (13-17)

K-T BKK: Fülöp L. - Molnár 6, Buglyó J. 2, Nádasdi 2, Berecz 10 10/2, Balogh Cs. 1.

Csere: Bagi, Kordás (k), Balogh B. 5, Jónász 1, Hodosi 2, Győri, Veres 1.

Az eredmény alakulása: 12. perc: 5-5. 22. perc: 11-11. 41. perc: 16-25. 50. perc: 24-31.

Hétméteresek: 5/4, illetve 2/2. Kiállítások: 16, illetve 16 perc.

A megérdemelt győzelem valamit javított a mérlegen, Berecz Sanyi 118 góllal első a bajnokság felénél.

Edző: Nádasdi László

Labdarúgás
NBIII. Mátra-csoport

14. forduló: Balmazújvárosi FC – Balassagyarmat 1-1 (0-0)

BFC: Fekete – Németh, Kiss A., Tornyai, Tóth Z. – Sárközi, Kónya, Szücs, Kállai – Murák, Nagy R. (Szabó M. a 86. percben)

Gólszerző: Nagy R. a 75. percben

Szalánczi Tamás (edző): Ismerjük a Balassagyarmat játéktípusát, tudtuk hogy egy masszívan védekező csapat, amely labdaszerzés után egyből centerezik és megpróbálnak felérkezni a középpályások, és ezekből alakítanak ki helyzeteket. Gyakorlatilag ez is történt a találkozón, végig tördelték, lassították a játékot. A labdavesztésük után leütköztek minket a felpályánál, amihez a játékvezető is partner volt, ezáltal nem tudtunk felgyorsulni és volt ideje visszazárni a vendégeknek. A mérkőzés vége felé előnyt szereztünk, amit sajnós nem tudtunk megőrizni, ezáltal egy győzelmet szalasztottunk el. Sajnos a mai összecsapáson „dolgoztuk” a futballt, nem volt eléggé kreatív a játékunk. A mély talajú pálya az ellenfélnek kedvezett.

Fekete Róbert (kapus): Tudtuk, hogy nehéz anyagi helyzetük ellenére a vendégek mindent megtesznek, hogy ne tudjuk itthon tartani a bajnoki pontokat, és az elmúlt heti Tiszaújváros elleni győzelem is erőt ad nekik. Fontos volt, hogy győzzünk, hiszen riválisaink pontot, pontokat veszítettek, ezáltal elléphetünk tőlük. A pálya nekik kedvezett, nem tudtunk folyamatos játékot kialakítani. A jó játékkal adósak voltunk és a játékvezető sem állt a helyzet magaslatán. A második félidőben irányítottuk a játékot, és sikerült is előnyt szereznünk, de a Balassagyarmat egy tudatosnak nehezen nevezhető akcióból kiegyenlített. Csalódott vagyok a döntetlen miatt, hiszen a játék képe és a helyzetek száma alapján győznünk kellett volna.

15. forduló: Rákosmente KSK – Balmazújvárosi FC (elmaradt)

Az eredeti időpontban (november 27) és egy héttel később sem volt alkalmas a játéktér a mérkőzés lejátszására, így a találkozót a Fegyelmi Bizottság határozata alapján február huszonhatodikán pótolják a Rákosmente otthonában.

Bodnár László

Országos serdülő bajnokság eredményei

14. forduló:

Debreceni SC SI II - König-Trade Balmazújvárosi KK 29-22 (11-8) Több volt ebben a mérkőzésben.

15. forduló:

König-Trade Balmazújvárosi KK - Debreceni KSE 31-30 (15-15)

Az első félidőben még felváltva vezettek a csapatok, szünet után már csak a BKK.

16. forduló:

Hajdúböszörményi TE - König-Trade Balmazújvárosi KK 22-29 (12-11)

Nehezen lendültünk játékba, de 15 perc jó játék elég volt a győzelemhez.

21. fordulóból előre hozva:

König-Trade Balmazújvárosi KK - Mezőkövesdi KC II. 28-31 (15-17)

A mérkőzés nagy részében nálunk volt az előny, mégis nyert a listavezető.

17. forduló:

König-Trade Balmazújvárosi KK - Hajdúböszörményi BKSE 34-16 (17-7)

Edző: Tréki Tamás

A BALMAZ-COOP Zrt.

minden kedves vásárlójának
megköszönve a 2010. évben
tanúsított bizalmat boldog új évet kíván!



A 2011. évben folyamatosan bővülő
árúkéssel, akciókkal,
nyereményjátékokkal
várjuk vásárlóinkat!



Hotel Balmaz

VASÁRNAPI CSALÁDI EBÉD a HOTEL BALMAZBAN

Minden Vasárnap 11.30 - 15.00-ig
szeretettel várjuk kedves
vendégeinket svédasztalos ebédjeinkre.

(4-5 fajta hidegelőétel, 2-3 fajta leves,
2-3 fajta meleg előétel,
5-6 fajta főfogás, sajtok, gyümölcsök, desszertek.)

Felnőtteknek: 2.490 Ft/fő

Gyerekeknek: 0 - 6 éves korig ingyenes,

6 - 12 évig 50%-os kedvezmény

Az ár magában foglalja a korlátlan ételfogyasztást!

E mellé felnőtteknek 1 pohár pezsgőt, vagy bort,
1 üveg vizet, gyerekeknek 1 pohár üdítőt adunk.

Asztalfoglalás szombaton este 10 óráig
az alábbi telefonszámokon:

52/580 - 080 vagy a 20/470 - 9004

A részletes büféasztal kínálata megtekinthető az alábbi honlapon:

www.hotelbalmaz.com, www.balmazujvaros.hu

Mindenkit szeretettel vár
Sepsi Lajos szállodavezető és kollégái!

NAGY ÜVEG- CENTRUM

- SÍK, KATEDRÁL, HŐSZIGETELT ÜVEGEK, TÜKRÖK
- ÜVEGEK FÚRÁSA, CSISZOLÁSA
- ÜVEGEZÉSI KELLÉKEK ÉS KIEGÉSZÍTŐK
- EGYEDI ÉS GYÁRI KERETEK
- POSPORT KERETEK, KASÍROZÁS



**Sikerekben
gazdag
boldog új
esztendőt
kívánunk!**

Rendelésfelvétel: Balmazújváros, Kadarc u. 65/a.
Telefon: 06-30/580-7555 e-mail: kadarcuveg@freemail.hu

TANFOLYAM INDUL MINDEN JÁRMŰKATEGÓRIÁBAN



2011. január 12-én, 13-án, 17-én

Tanfolyamindítások időpontja 17 óra

A minőségi oktatás mellett
elkötelezett autósiskola!

Minden
tanuló gépkocsi



**oktatóval
felszerelve!**

**Sikerekben gazdag
Boldog Új Évet Kívánunk!**

Oktatás helye: 4060 Balmazújváros
Veres Péter u. 1. II. emelet

e-mail: koronaiutasiskola@t-online.hu www.koronaiutasiskola.hu
52/580-508; 70/397-1000; 30/972-1195



Minőségirányítási rendszerrel rendelkezik.

AZ INTÉZMÉNY TAGJA AZ
AKKREDITÁLT FELNŐTTKÉPZÉSI INTÉZMÉNYEK
ORSZÁGOS EGYESÜLETÉNEK

Vásárolja meg téli tüzelőjét!

Kaphatóak orosz és magyar diószemek,
valamint vágott akác tűzifa,
amelyek házhozszállítása díjtalan.
Tüzelőutalványát beváltjuk.

Továbbra is a legkedvezőbb áron kínálunk és szállítunk:
Falazó anyagokat, sódert, cementet,
homokot oltott meszet, zúzottkővet, stb.

Boldog Új Évet kíván a Balmaz Tűzép!

Ct.: Juhász Ernő - Balmazújváros, Himes utca

Tel.: 52/274-831 Mobil: 06-30/219-45-64



Balmazújváros Községi Hivatal

Kiadja: Balmazújváros Önkormányzata. Megjelenik 6650 példányban, ingyenesen.

Felelős kiadó: Balmazújváros Közművelődéséért Alapítvány elnöke.

Felelős szerkesztő: Takács Erika 06/52-580-102

Munkatársak: Csizmadia Anikó, Lósné Hüse Erzsébet, Nagy Sándor.

Nyomdai munkák: Kordás könyvkötészet és nyomda 4060 Balmazújváros, Csokonai u. 23.

A szerkesztőség címe: 4061 Balmazújváros Pf. 6. e-mail: ujzag@balmazujvaros.hu ISSN 1417-4944